



## 247 - INFLUENCIA DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y LA CAPACIDAD FUNCIONAL SOBRE EL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES CON DM1

M.M. Senent Capote<sup>1</sup>, L. Muñoz<sup>2</sup>, J. Olmedo Pérez Montaut<sup>2</sup>, M. Cayón Blanco<sup>2</sup> y A. Ballesteros Martín-Portugués<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario de Jerez de la Frontera. <sup>2</sup>Endocrinología, Hospital Universitario de Jerez de la Frontera.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes mellitus tipo 1 (DM1) es una enfermedad autoinmune crónica que provoca una deficiencia absoluta de insulina debido a la destrucción de las células beta pancreáticas. Además del control glucémico, se ha observado que la DM1 puede asociarse con alteraciones en la composición corporal y la funcionalidad física, lo que podría influir en el control metabólico. Herramientas como la bioimpedancia eléctrica (BIA) y la ecografía nutricional permiten evaluar con precisión la morfología corporal. Por otro lado, pruebas funcionales como la dinamometría y el test de la silla aportan información sobre la capacidad física de los pacientes.

**Objetivos:** El objetivo principal de este estudio es analizar la relación entre la morfología corporal, evaluada mediante BIA (ángulo de fase, PhA) y ecografía nutricional, y la funcionalidad física, medida mediante dinamometría de la mano y test de la silla, con el control glucémico valorado a través de datos de monitorización continua de glucosa (MCG) en adultos con DM1.

**Métodos:** Se diseñó un estudio observacional transversal en pacientes adultos con DM1. A cada participante se le realizaron mediciones de composición corporal mediante BIA (PhA) y ecografía nutricional para evaluar el estado muscular. La funcionalidad física se valoró mediante dinamometría manual y test de la silla. El control glucémico se evaluó con datos de MCG (tiempo en rango, hipoglucemia, hiperglucemia y variabilidad glucémica). Se aplicaron análisis de correlación (Pearson o Spearman) y modelos de regresión multivariable ajustados por edad, sexo, IMC, duración de la enfermedad y actividad física habitual.

**Resultados y conclusiones:** Este estudio busca evidenciar la relación entre la composición y funcionalidad corporal con el control glucémico en DM1, lo que podría aportar valor clínico en el enfoque integral de la enfermedad.