



266 - EVOLUCIÓN NUTRICIONAL Y SUPERVIVENCIA EN PACIENTES ONCOLÓGICOS SOMETIDOS A YEYUNOSTOMÍA DOMICILIARIA: ESTUDIO RETROSPECTIVO EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

V. Ruiz Gómez, M.F. Sánchez Arrebola, M.Y. Castillo García y J.M. Romero Márquez

Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

Resumen

Introducción: La yeyunostomía es una técnica de soporte nutricional utilizada en pacientes oncológicos con obstrucción digestiva alta. Sin embargo, el seguimiento nutricional y funcional a medio plazo en este perfil de pacientes ha sido poco estudiado.

Objetivos: Evaluar la evolución de parámetros antropométricos, analíticos-nutricionales e inflamatorios para valorar la eficacia de la intervención nutricional y el pronóstico del paciente sometido a yeyunostomía.

Métodos: Estudio retrospectivo de 46 pacientes con yeyunostomía domiciliaria tratados por la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital Virgen de las Nieves (Granada) entre 2020 y 2025. Se analizaron variables al inicio y a los 6 meses: peso, IMC, glucosa, albúmina, prealbúmina, PCR, supervivencia, ratio PCR/albúmina e índice de inflamación sistémica (IIS = neutrófilos*plaquetas/linfocitos).

Resultados: A los 6 meses no se encontraron cambios significativos en el peso, IMC, glucosa, prealbúmina, PCR ni en la ratio PCR/albúmina. Se observó un aumento significativo de la albúmina ($3,52 \pm 0,47$ vs. $3,97 \pm 0,56$ g/dL; $p = 0,004$) y una disminución significativa del IIS ($1.223,82 \pm 1.222,53$ vs. $389,74 \pm 372,24$; $p = 0,003$), lo que sugiere una mejoría del estado inflamatorio y nutricional tras la yeyunostomía. En el análisis de supervivencia, los pacientes con cáncer esofágico presentaron una supervivencia media superior (357 días) a la de los pacientes con cáncer gástrico (194 días) y a la de los de otros tumores digestivos o metastásicos (45 días) (*log-rank p = 0,003*; Tarone-Ware $p < 0,001$).

Conclusiones: En pacientes con yeyunostomía, el seguimiento nutricional permite detectar mejoras significativas en marcadores inflamatorios y nutricionales. El índice de inflamación sistémica resulta útil para valorar la evolución clínica. La supervivencia fue mayor en los pacientes con cáncer esofágico, lo que podría indicar un mejor pronóstico.