



242 - EVALUACIÓN DE SARCOPENIA EN PACIENTES INGRESADOS EN PLANTA DE CIRUGÍA VASCULAR DEL HOSPITAL VIRGEN DE LA VICTORIA DE MÁLAGA

T. Campos Varela, V.J. Simón Frappolli, I. García Gómez, I.M. Vegas Aguilar, R. Fernández Jiménez y J.M. García Almeida

UGC Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción: La sarcopenia se define como la pérdida de masa muscular que condiciona un deterioro de la funcionalidad, asociándose con peores resultados clínicos y mayor mortalidad. En pacientes con diabetes mellitus (DM) la prevalencia de sarcopenia aumenta, especialmente en aquellos con peor control glucémico y mayor tiempo de evolución.

Objetivos: El objetivo de nuestro trabajo es determinar la prevalencia de sarcopenia en pacientes ingresados con patología vascular, establecer si existen diferencias entre pacientes con DM y sin DM, y evaluar si la presencia de sarcopenia se asocia con peores resultados clínicos (reingreso por cualquier causa en los siguientes 2 años, tiempo hasta el reingreso).

Métodos: Se realizó una evaluación nutricional de 59 pacientes remitidos al área de endocrinología y nutrición por sospecha de desnutrición o por mal control glucémico. Esta valoración incluyó la antropometría básica (peso, talla, IMC) y valoración morfológica con bioimpedanciometría y dinamometría en todos los pacientes. Se consideró sarcopenia en aquellos pacientes que cumplían los criterios EWGSOP2 (dinamometría < 27 kg en hombres y < 16 kg en mujeres; y ASMM/h² medido por bioimpedanciometría < 7 kg/m² en hombres y $< 5,5$ kg/m² en mujeres).

Resultados: El 62,7% de los pacientes presentaban DM. La prevalencia de sarcopenia fue del 32,2%, con un 40% en pacientes con DM y un 18,2% en los sin DM. Los pacientes que padecían sarcopenia presentaron una mayor tasa de reingresos, con un 73,7% frente al 45% en aquellos sin sarcopenia. Además, los reingresos fueron más tempranos en el grupo con sarcopenia, con una mediana de 7,8 meses frente a 11,2 meses en el grupo sin sarcopenia.

Conclusiones: Se observó una mayor prevalencia de sarcopenia en pacientes con DM. Los pacientes con sarcopenia presentaron una mayor probabilidad de reingresos, que ocurrieron más tempranamente. La falta de significación estadística en algunos análisis pudo deberse al tamaño de la muestra.