



## 300 - ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL. IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA

A. Bielza González<sup>1</sup>, S. Vizoso Tercero<sup>2</sup>, C. Velasco Gimeno<sup>1</sup>, C. Cuerda Compés<sup>1</sup>, B. Rodríguez Herrera<sup>1</sup>, C. Serrano Moreno<sup>1</sup>, M. Arnoriaga Rodríguez<sup>1</sup>, A. Loredana Alungulese<sup>3</sup>, I. Catalina Álvarez<sup>3</sup> e I. Bretón Lesmes<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Nutrición Clínica y Dietética, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid. <sup>2</sup>Alumna de Nutrición Humana y Dietética, Universidad Complutense de Madrid. <sup>3</sup>Servicio de Neurología, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

<sup>4</sup>Endocrinología, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

### Resumen

**Introducción:** La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurológica progresiva que afecta a las neuronas motoras. Tiene un gran impacto en la calidad de vida (CV) y una alta prevalencia de desnutrición, por lo que el tratamiento nutricional es de gran importancia.

**Objetivos:** Evaluar el impacto sobre la CV de la enfermedad y de la nutrición enteral (NE) a través de gastrostomía (PEG).

**Métodos:** Estudio transversal en pacientes ambulatorios con ELA y NE por PEG > 3 meses. Se recogieron variables demográficas, antropométricas, tratamiento nutricional, CV con respecto a la alimentación por PEG (NutriQol®) y CV con respecto a su enfermedad (ALSAQ-40), contestado por el paciente o cuidador. Se utilizó los criterios GLIM para el diagnóstico de desnutrición. Los datos se analizaron con SPSS 26.0, expresados en mediana (percentil 25 y 75).

**Resultados:** Se reclutaron 18 pacientes (13 mujeres), 69 años (57-80), con una duración de NE de 9 meses (3-42). El 83% tenían NE exclusiva. Presentaban un IMC de 21,8 kg/m<sup>2</sup> (20,1-24,2) y un % de pérdida de peso de 12,9 (43-19,5). Todos los pacientes presentaron desnutrición según criterios GLIM. Los resultados de los cuestionarios de CV se muestran en las tablas. No se observó una correlación significativa entre las puntuaciones de los dos cuestionarios (rho de Spearman = -0,203, p = 0,418). No se ha encontrado ninguna diferencia estadísticamente significativa entre la puntuación de ambos cuestionarios con respecto a la duración de NE, edad y % de pérdida de peso.

#### ALSAQ-40

	Número de pacientes
Baja	14
Aceptable	2

Buena	2
-------	---

NUTRIQOL	
Muy deficiente	0
Deficiente	0
Aceptable	13
Buena	5
Excelente	0

**Conclusiones:** La esclerosis lateral amiotrófica es una enfermedad compleja que impacta negativamente en la calidad de vida de los pacientes. La NE por PEG no parece afectar negativamente a la calidad de vida. No se han encontrado factores que influyan en la calidad de vida, posiblemente por el bajo tamaño muestral.