



272 - EFECTOS DE UNA DIETA HIPERCALÓRICA ENRIQUECIDA CON OMEGA-3 EN EL DAÑO MITOCONDRIAL Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN PACIENTES CON FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA

A. López Montalbán¹, R. Fernández Jiménez¹, B. Sojo Rodríguez², A. Sánchez García², E. Cabrera César³, I. Vegas Aguilar¹, M.M. Amaya Campos¹, L. Garrido Sánchez², M. Murri² y J.M. García Almeida¹

¹UGC Endocrinología y Nutrición, Hospital Virgen de la Victoria, Málaga. ²IBIMA, Málaga. ³Neumología, Hospital Universitario de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción: En la fibrosis pulmonar idiopática (FPI) el uso de suplementos con omega-3 podría mejorar la composición corporal y disminuir los marcadores de inflamación, apoyando así un abordaje integral en el tratamiento de estos pacientes.

Objetivos: Analizar el impacto de la adherencia a un suplemento nutricional hipercalórico, hiperproteico y enriquecido con omega-3 sobre la composición corporal, la función muscular y biomarcadores inflamatorios como GDF15 y PPAR, comparando las variaciones observadas tras 12 meses entre pacientes con alta adherencia y aquellos con baja o nula adherencia al tratamiento.

Métodos: Se llevó a cabo un estudio observacional prospectivo en el que se evaluaron parámetros morfofuncionales mediante BIVA, ecografía nutricional y pruebas funcionales, junto con indicadores analíticos como GDF15 y PPAR. Las evaluaciones se realizaron al inicio del estudio y tras 12 meses, utilizando técnicas de bioimpedancia, ecografía y análisis de laboratorio.

Resultados: La muestra incluyó un total de 63 pacientes divididos según su adherencia al suplemento: 42 con baja o nula adherencia y 21 con adherencia media o alta. El grupo con baja adherencia presentó una media de edad de $71,1 \pm 7,18$ años, un IMC de $28,1 \pm 3,68$ kg/m², un peso de $80,9 \pm 11,8$ kg y una altura de $170 \pm 7,16$ cm, con predominancia masculina (83,3%). Por otro lado, el grupo con alta adherencia tuvo una edad media de $72,8 \pm 6,87$ años, un IMC de $27,0 \pm 3,27$ kg/m², un peso de $74,7 \pm 11,9$ kg y una altura de $166 \pm 6,60$ cm, también con predominancia masculina (85,7%).

Conclusiones: La adherencia a suplementos nutricionales ricos en proteínas, calorías y omega-3 se asoció con mejoras en la composición corporal y una disminución de biomarcadores inflamatorios en pacientes con fibrosis pulmonar idiopática. Estos hallazgos subrayan el valor de una intervención nutricional adecuada como componente clave del abordaje integral de la enfermedad, especialmente para reducir la inflamación y mantener la funcionalidad.