



263 - DESCRIPCIÓN DE LA COORDINACIÓN DE LA NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA DESDE LA UNIDAD DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN A TRAVÉS DE TELECONSULTA DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

R. Martín García, E. Jiménez Licera, F.P. Zarco Rodríguez, R. López Velasco y M.V. Cózar León

Hospital Universitario Virgen de Valme, Sevilla.

Resumen

Introducción: La nutrición enteral domiciliaria (NED) puede iniciarse desde atención primaria (AP) sin necesidad de que el paciente se traslade al hospital, si existe un protocolo de comunicación con la unidad de nutrición que garantice un tratamiento adecuado, reduzca la variabilidad y permita el seguimiento.

Métodos: Estudio descriptivo de las solicitudes de NED recibidas por teleconsulta en el Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla entre el 1 de enero y el 30 de abril de 2025. Se analizaron el motivo de la solicitud y el grado de cumplimentación de los datos requeridos: diagnóstico, cribado nutricional (MNA), ingesta, índice de Barthel y analítica con perfil nutricional reciente. Las solicitudes incompletas se devolvieron para su corrección.

Resultados: Se recibieron 50 solicitudes: suplementos nutricionales orales-SNO- (56%), espesantes (28%), SNO y espesantes (10%), módulo proteico (2%) y NE por sonda (4%). El 50% se resolvió con nueva prescripción, el 28% fueron renovaciones, el 8% se derivó a otra unidad (medicina interna-UCA), en el 6% se denegó la prescripción de SNO por no cumplir criterios de SNO financiada y se le dio el consejo dietético pertinente, el 2% ya contaba con receta activa pero se modificó la dosis, otro 4% se derivó a consulta presencial y el 2% se devolvió por datos insuficientes. En las 36 solicitudes de suplementos y NE por sonda, los datos clínicos estaban cumplimentados como se indica en la tabla.

Parámetro	% solicitudes con dato cumplimentado
MNA	63,9
Ingesta	58,3
Barthel	63,9
Analítica	61,1

Conclusiones: La implantación de la teleconsulta ha facilitado una mejor recogida de datos clínicos, mayor eficiencia en la gestión de la NED y mejora en la coordinación entre AP y la unidad de nutrición.