



## 276 - COMPARACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN FUNCIÓN DEL DISPOSITIVO Y LA POSICIÓN DE LA BIOIMPEDACIOMETRÍA

J. Castaño Alonso, D. García Sastre, M. López Melgar, M.A. Saavedra Vásquez, D. Ariadel Cobo, M.C. Dameto Pons, E. González Arnáiz, M. García Duque, A. Urioste Fondo y M.D. Ballesteros Pomar

*Endocrinología y Nutrición, Complejo Asistencial de León.*

### Resumen

**Introducción:** La bioimpedanciometría (BIA) se ha utilizado clásicamente para evaluar la composición corporal. Su exactitud depende de algunos factores, como la postura del paciente. En decúbito (técnica menos práctica) los fluidos se distribuyen homogéneamente, mientras que en bipedestación se acumulan en las extremidades inferiores. Por ello, determinaremos si hay diferencias entre ambas BIA.

**Métodos:** Estudio observacional transversal en el que se reclutan pacientes seguidos en Endocrinología y Nutrición del Hospital de León, entre octubre de 2022 y mayo de 2025, así como un grupo de controles. En total 144 sujetos divididos en 3 grupos: 47 con desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE), 48 con obesidad y 49 controles sanos.

Se recogen variables demográficas, antropométricas (peso y talla) y parámetros de composición corporal. Resistencia (R), reactancia (Xc), ángulo de fase (AF), masa grasa (MG) y masa magra (MM) medidas el mismo día con BIA101 BIVA PRO Akern® y TANITA MC 780®.

**Resultados:** Se hallan diferencias significativas entre ambas BIA en MM, R, Xc y AF en el total de los sujetos ( $p < 0,001$ ), pero no en MG ( $p = 0,223$ ). Por grupos, la MG presentó diferencias en obesidad y DRE ( $p < 0,05$ ), pero no en controles ( $p = 0,279$ ). En el total de la población, la correlación fue alta para MG ( $r = 0,955$ ) y R ( $r = 0,881$ ), moderada para MM ( $r = 0,858$ ) y baja para Xc ( $r = 0,276$ ). El análisis de Bland-Altman mostró buen acuerdo en MG y R, moderado en MM y AF, y bajo en Xc. En obesidad y DRE se observaron sesgos sistemáticos mayores, especialmente en AF y Xc.

**Conclusiones:** Los dos sistemas presentan buen acuerdo en MG y R, aunque con sesgos en algunos grupos. El AF y la Xc muestran menor concordancia, especialmente en pacientes con obesidad y DRE, lo que limita su intercambiabilidad. Esto destaca la necesidad de utilizar el mismo dispositivo en el seguimiento de la composición corporal, especialmente en pacientes vulnerables.