



268 - APLICACIÓN DEL PROTOCOLO R-MAPP EN EL CRIBADO DE DESNUTRICIÓN Y SARCOPENIA EN UNA RESIDENCIA GERIÁTRICA: EVALUACIÓN DE SU EFICACIA Y UTILIDAD CLÍNICA

L. Muñoz Salvador

Residencia El Encinar de las Cruces, Don Benito.

Resumen

Introducción: La desnutrición y la sarcopenia son prevalentes en adultos mayores institucionalizados, afectando a la funcionalidad, calidad de vida y supervivencia. Identificar precozmente es clave para intervenciones nutricionales eficaces. El protocolo R-MAPP (Remote Malnutrition *app*) es una herramienta de cribado rápido desarrollada para entornos con recursos limitados. Este estudio pretende evaluar su utilidad práctica en una residencia geriátrica, analizando prevalencia, sencillez de uso y su capacidad para guiar decisiones clínicas.

Métodos: Se realizó un estudio observacional transversal en una residencia de mayores con 150 plazas. Se seleccionaron 45 pacientes (30% de la población), priorizando a quienes presentaban criterios clínicos como pérdida de peso involuntaria, reagudización de patologías crónicas, ingresos hospitalarios recientes o disminución de la ingesta alimentaria. La herramienta R-MAPP consta de preguntas estructuradas que permiten clasificar al paciente según riesgo de desnutrición y sarcopenia, con indicaciones de intervención inmediata si se detecta riesgo. Se registraron datos de edad, sexo, peso, IMC, pérdida de peso reciente y patologías relevantes.

Resultados: La muestra incluyó 25 mujeres (edad media: 74 años) y 20 hombres (edad media: 73 años). Peso medio: 51,6 kg en mujeres, 59,8 kg en hombres. IMC medio: 21,2 (mujeres), 21,9 (hombres). Pérdida de peso en los últimos meses: mujeres: 12,12%, hombres: 12,45%. Patologías prevalentes: envejecimiento/fragilidad: 32% (mujeres), 35% (hombres), diabetes: 24% (mujeres), 20% (hombres), cáncer y heridas crónicas: baja prevalencia.

Conclusiones: En comparación con otras herramientas más complejas R-MAPP ofrece una alternativa ágil para el cribado sistemático sin necesidad de exploraciones físicas, bioquímica o valoración de la fuerza muscular, lo cual es especialmente relevante en pacientes frágiles o con deterioro cognitivo. Se recomienda su incorporación a los protocolos de valoración geriátrica.