



268 - APPLICACIÓN DEL PROTOCOLO R-MAPP EN EL CRIBADO DE DESNUTRICIÓN Y SARCOPENIA EN UNA RESIDENCIA GERIÁTRICA: EVALUACIÓN DE SU EFICACIA Y UTILIDAD CLÍNICA

L. Muñoz Salvador

Residencia El Encinar de las Cruces, Don Benito.

Resumen

Introducción: La desnutrición y la sarcopenia son prevalentes en adultos mayores institucionalizados, afectando a la funcionalidad, calidad de vida y supervivencia. Identificar precozmente es clave para intervenciones nutricionales eficaces. El protocolo R-MAPP (Remote Malnutrition app) es una herramienta de cribado rápido desarrollada para entornos con recursos limitados. Este estudio pretende evaluar su utilidad práctica en una residencia geriátrica, analizando prevalencia, sencillez de uso y su capacidad para guiar decisiones clínicas.

Métodos: Se realizó un estudio observacional transversal en una residencia de mayores con 150 plazas. Se seleccionaron 45 pacientes (30% de la población), priorizando a quienes presentaban criterios clínicos como pérdida de peso involuntaria, reagudización de patologías crónicas, ingresos hospitalarios recientes o disminución de la ingesta alimentaria. La herramienta R-MAPP consta de preguntas estructuradas que permiten clasificar al paciente según riesgo de desnutrición y sarcopenia, con indicaciones de intervención inmediata si se detecta riesgo. Se registraron datos de edad, sexo, peso, IMC, pérdida de peso reciente y patologías relevantes.

Resultados: La muestra incluyó 25 mujeres (edad media: 74 años) y 20 hombres (edad media: 73 años). Peso medio: 51,6 kg en mujeres, 59,8 kg en hombres. IMC medio: 21,2 (mujeres), 21,9 (hombres). Pérdida de peso en los últimos meses: mujeres: 12,12%, hombres: 12,45%. Patologías prevalentes: envejecimiento/fragilidad: 32% (mujeres), 35% (hombres), diabetes: 24% (mujeres), 20% (hombres), cáncer y heridas crónicas: baja prevalencia.

Conclusiones: En comparación con otras herramientas más complejas R-MAPP ofrece una alternativa ágil para el cribado sistemático sin necesidad de exploraciones físicas, bioquímica o valoración de la fuerza muscular, lo cual es especialmente relevante en pacientes frágiles o con deterioro cognitivo. Se recomienda su incorporación a los protocolos de valoración geriátrica.