



## 23 - ACTIVIDAD DEL COMITÉ DE TUMORES NEUROENDOCRINOS DE ASTURIAS EN 2024: CARACTERIZACIÓN CLÍNICA Y DECISIONES TERAPÉUTICAS

J. Ares Blanco, I. Masid, T. González-Vidal, P. Agüeria y E. Menéndez Torre

Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.

### Resumen

**Introducción:** Los comités multidisciplinares permiten una valoración integral de los tumores neuroendocrinos (TNE), facilitando decisiones individualizadas. En 2024, el comité de tumores neuroendocrinos de Asturias ha evaluado a pacientes de diferentes áreas sanitarias con el objetivo de establecer estrategias diagnósticas y terapéuticas coordinadas.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo de los casos valorados por el comité regional de TNE durante el año 2024. Se analizaron variables clínicas, edad al diagnóstico, sexo, tipo de tumor, localización primaria, área sanitaria de procedencia y decisiones terapéuticas adoptadas. Se realizó un análisis estadístico descriptivo y comparativo, incluyendo ANOVA para edad por tipo tumoral.

**Resultados:** Se evaluaron 88 pacientes (65% varones), con una edad media de 64,9 años ( $DE \pm 12$ ). Los tipos tumorales más frecuentes fueron los TNE de origen gastrointestinal (45,4%), pancreático (30,1%) y gástrico (10,3%). La mayoría procedían del Área Sanitaria IV. Las decisiones más comunes incluyeron seguimiento activo, cirugía, tratamiento con radionúclidos o quimioterapia, según el subtipo tumoral. El análisis de la edad según el tipo de tumor no mostró diferencias estadísticamente significativas ( $F = 1,39$ ;  $p = 0,23$ ). El comité permitió coordinar estudios complementarios y acceso a tratamientos especializados en función del tipo y estadio del tumor.

**Conclusiones:** La existencia de un comité regional de TNE facilita una atención multidisciplinar y homogénea en el manejo de estos pacientes. La caracterización de los casos evaluados durante 2024 demuestra una amplia variabilidad en los subtipos tumorales y en las decisiones clínicas, sin diferencias relevantes en la edad al diagnóstico. Este modelo puede servir como referencia para otros territorios.