



369 - VALORACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN PACIENTES INGRESADOS POR UN INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO

A. Ramos¹, S. Granados Huerga¹, M. Macías Muñoz¹, E. Casademunt Gras¹, E. Zamora Serrallonga², C. García García² y N. Alonso Pedrol¹

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona. ²Servicio de Cardiología, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.

Resumen

Introducción: El IMC es un indicador limitado para evaluar la distribución de grasa y el riesgo metabólico. Es clave usar la composición corporal (CC) para un análisis más preciso.

Objetivos: Conocer las características clínicas, analíticas, antropométricas y de CC de los pacientes ingresados en la planta de cardiología con infarto agudo de miocardio (IAM).

Métodos: Se realizó una valoración integral de los factores de riesgo CVC. Se recopilaron datos clínicos, bioquímicos y antropométricos. Además, se evaluó la CC utilizando técnicas antropométricas, complementadas con bioimpedancia eléctrica (BIA) y ecografía del tejido adiposo abdominal.

Resultados: 205 sujetos, 82,9% varones, $57,8 \pm 16,4$ años, 45% eran fumadores activos. El IMC medio fue $27,8 \pm 5,1$ Kg/m² (29,8% obesidad y 46,8% sobrepeso). El 71,7% presentaban el diagnóstico previo de dislipemia (50% tratados con estatinas), el 33,2% DM y el 62% HTA. Los parámetros lipídicos fueron: cLDL $99,4 \pm 38,9$ mg/dl, cHDL $43,1 \pm 11,4$ mg/dl, no cHDL $126,2 \pm 47,6$ mg/dl, triglicéridos $158,2 \pm 82$ mg/dl, ApoB $1,28 \pm 0,5$ g/l. Los parámetros de la CC se recogen en la tabla.

Variables	Total (n = 205)	Hombres (n = 170)	Mujeres (n = 27)
IMME (kg/m ²)	$9,2 \pm 1,3$	$9,4 \pm 1,1$	$7,9 \pm 1,2$
Angulo fase (°)	$6,4 \pm 1,0$	$6,6 \pm 1,0$	$5,7 \pm 0,8$
Masa grasa, %	$27,1 \pm 8,2$	$25,6 \pm 7,6$	$35,1 \pm 7,4$
Perímetro cintura (cm)	$104,0 \pm 16,1$	$104,6 \pm 16,7$	$101,2 \pm 12,5$

Índice cintura-altura (ICA)	0,61 ± 0,11	0,64 ± 0,08	0,60 ± 0,1
Tejido adiposo subcutáneo total (cm)	1,75 ± 0,83	1,6 ± 0,7	2,4 ± 1,1
Tejido adiposo preperitoneal (cm)	0,84 ± 0,43	0,84 ± 0,43	0,82 ± 0,42
IMME: índice de masa musculoesquelética. Los resultados se expresan en media ± DE.			

Conclusiones: Los pacientes hospitalizados por IAM en esta población muestran un patrón de dislipemia aterogénica y una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad (77%). Las mujeres presentan un mayor porcentaje de masa grasa (según BIA) y un perímetro de cintura elevado. La evaluación de la CC permite una caracterización más precisa del riesgo cardiometabólico que el uso exclusivo del IMC.