



## 369 - VALORACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN PACIENTES INGRESADOS POR UN INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO

A. Ramos<sup>1</sup>, S. Granados Huerga<sup>1</sup>, M. Macías Muñoz<sup>1</sup>, E. Casademunt Gras<sup>1</sup>, E. Zamora Serrallonga<sup>2</sup>, C. García García<sup>2</sup> y N. Alonso Pedrol<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona. <sup>2</sup>Servicio de Cardiología, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.

### Resumen

**Introducción:** El IMC es un indicador limitado para evaluar la distribución de grasa y el riesgo metabólico. Es clave usar la composición corporal (CC) para un análisis más preciso.

**Objetivos:** Conocer las características clínicas, analíticas, antropométricas y de CC de los pacientes ingresados en la planta de cardiología con infarto agudo de miocardio (IAM).

**Métodos:** Se realizó una valoración integral de los factores de riesgo CVC. Se recopilaron datos clínicos, bioquímicos y antropométricos. Además, se evaluó la CC utilizando técnicas antropométricas, complementadas con bioimpedancia eléctrica (BIA) y ecografía del tejido adiposo abdominal.

**Resultados:** 205 sujetos, 82,9% varones,  $57,8 \pm 16,4$  años, 45% eran fumadores activos. El IMC medio fue  $27,8 \pm 5,1$  Kg/m<sup>2</sup> (29,8% obesidad y 46,8% sobrepeso). El 71,7% presentaban el diagnóstico previo de dislipemia (50% tratados con estatinas), el 33,2% DM y el 62% HTA. Los parámetros lipídicos fueron: cLDL  $99,4 \pm 38,9$  mg/dl, cHDL  $43,1 \pm 11,4$  mg/dl, no cHDL  $126,2 \pm 47,6$  mg/dl, triglicéridos  $158,2 \pm 82$  mg/dl, ApoB  $1,28 \pm 0,5$  g/l. Los parámetros de la CC se recogen en la tabla.

Variables	Total (n = 205)	Hombres (n = 170)	Mujeres (n = 27)
IMME (kg/m <sup>2</sup> )	$9,2 \pm 1,3$	$9,4 \pm 1,1$	$7,9 \pm 1,2$
Angulo fase (°)	$6,4 \pm 1,0$	$6,6 \pm 1,0$	$5,7 \pm 0,8$
Masa grasa, %	$27,1 \pm 8,2$	$25,6 \pm 7,6$	$35,1 \pm 7,4$
Perímetro cintura (cm)	$104,0 \pm 16,1$	$104,6 \pm 16,7$	$101,2 \pm 12,5$

Índice cintura-altura (ICA)	$0,61 \pm 0,11$	$0,64 \pm 0,08$	$0,60 \pm 0,1$
Tejido adiposo subcutáneo total (cm)	$1,75 \pm 0,83$	$1,6 \pm 0,7$	$2,4 \pm 1,1$
Tejido adiposo preperitoneal (cm)	$0,84 \pm 0,43$	$0,84 \pm 0,43$	$0,82 \pm 0,42$
IMME: índice de masa musculoesquelética. Los resultados se expresan en media $\pm$ DE.			

**Conclusiones:** Los pacientes hospitalizados por IAM en esta población muestran un patrón de dislipemia aterogénica y una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad (77%). Las mujeres presentan un mayor porcentaje de masa grasa (según BIA) y un perímetro de cintura elevado. La evaluación de la CC permite una caracterización más precisa del riesgo cardiom metabólico que el uso exclusivo del IMC.