



## 354 - PREVECARDIO: ¿UN FUTURO CRIBADO CARDIOVASCULAR PARA LA POBLACIÓN ENTRE 50 Y 75 AÑOS?

C. Bengoa Terrero<sup>1</sup>, J. Flores Soler<sup>1</sup>, I. Vila Costa<sup>1</sup>, C. Vergara Uzcategui<sup>1</sup>, T. Blanco Maestro<sup>1</sup>, M. Bas Villalobos<sup>1</sup>, E. Melero Cabadas<sup>1</sup>, J. Pérez-Villacastín Domínguez<sup>1</sup> y J.E. Villares Rodríguez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>CardioRed1-Servicio de Cardiología, Hospital Clínico San Carlos, Madrid. <sup>2</sup>Gerencia Asistencial de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Las enfermedades cardiovasculares y la diabetes son causas clave de morbilidad en España. PreveCardio fue un estudio que buscó la identificación de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) basado en cribados como el NHS Health Check de Reino Unido. Su objetivo es analizar la prevalencia de FRCV y evaluar la viabilidad de realizar un cribado así en toda la población de la comunidad autónoma.

**Métodos:** Estudio transversal realizado en cuatro áreas de una comunidad autónoma en España. Se seleccionaron aleatoriamente individuos de 50 a 75 años para ser evaluados por una enfermera en una sesión de 30 minutos con análisis de estilo de vida, medidas antropométricas y biomarcadores. Se ofreció retroalimentación inmediata y derivación cuando fue necesario.

**Resultados:** De 8.492 invitados, participaron 3.546 (56,8% mujeres, edad media  $61,2 \pm 7,3$  años). Se detectó 20% fumadores, 30% obesidad, 30% sedentarios, 40% con sobrepeso y 49% con baja adherencia a la dieta mediterránea. En biomarcadores: 47% con hipercolesterolemia LDL, 49% tensiones altas y 30% con prediabetes. La prevalencia de diabetes *de novo* fue del 2,81%, con variabilidad geográfica: en Madrid fue del 1,5%, en Alcalá del 3,6%, en Fuenlabrada del 3,5% y en Leganés del 3,2%. Respecto a la prediabetes, se observó: Madrid 18,7%, Alcalá 20,6%, Fuenlabrada 23,4% y Leganés 27,9%, lo que subraya la importancia de una detección temprana para prevenir diabetes tipo 2. El 29% de los pacientes diabéticos presentaban control glucémico inadecuado ( $\text{HbA}_{1c} \#1 7\%$ ).

**Conclusiones:** PreveCardio muestra una alta prevalencia de diabetes *de novo*, con diferencias significativas entre áreas geográficas. Las disparidades regionales en diabetes y prediabetes marcan la desigualdad en salud entre áreas. La detección temprana y el manejo adecuado de FRCV son cruciales para prevenir complicaciones y mejorar la salud pública.