



353 - LIPOATROFIA ANULAR DE TOBILLO. A PROPÓSITO DE UN CASO

A. Moreno Tirado, P. Rodríguez Ortega, J.J. García González y J.M. Canelo Moreno

Endocrinología, Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez, Huelva.

Resumen

La lipoatrofia anular de los tobillos es un raro trastorno inflamatorio que se observa predominantemente en niñas y se manifiesta como una paniculitis lobular mixta. Descrito por primera vez en 1953 por Ferreira Marques y posteriormente en 1970 por Shelley e Izumi, bajo el título "atrofia anular de los tobillos", en el que una placa anular indolora de color rojo oscuro progresó a bandas bilaterales de lipoatrofia en los tobillos de una niña de 6 años. Nuestro caso de lipoatrofia anular de los tobillos muestra la presentación típica de una banda de atrofia casi circunferencial alrededor de los tobillos asintomática. En nuestro caso, las lesiones también se asociaron con hipertrichosis. Los casos reportados fueron en pacientes femeninas al igual que el nuestro. Entre los pacientes reportados hasta la fecha, se ha observado una fuerte asociación con la enfermedad tiroidea, como se encontró en nuestro paciente. Las características histológicas de ALA son distintivas y consisten en una paniculitis lobulillar mixta difusa. El tratamiento es complicado, no existe consenso. Se han utilizado penicilina, penicilamina, vitamina E oral, corticosteroides tópicos a corto plazo, luz de crema y cuarzo frío sin obtener beneficios. La observación expectante resultó en una estabilización posterior de la enfermedad. En resumen, la lipoatrofia anular de los tobillos es un raro trastorno inflamatorio que afecta principalmente a niñas. Probablemente tenga una etiología autoinmune, ya que se asocia con alopecia areata, enfermedad de Graves, enfermedad de Hashimoto y la presencia de anticuerpos contra la tiroglobulina, células microsomales tiroideas y parietales gástricas en varios pacientes. Se recomienda una evaluación endocrina en todos los pacientes con dicha entidad. El tratamiento es un desafío en la actualidad.