



370 - EVENTOS CORONARIOS PREMATUROS: INCIDENCIA Y FACTORES ASOCIADOS EN LA POBLACIÓN DEL ÁREA SUR DE GRAN CANARIA

A. Rodríguez Rodríguez¹, R.M. Sánchez Hernández², P.M. Ruiz Hernández³ y M. Boronat Cortés²

¹Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. ²Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil, Las Palmas de Gran Canaria. ³Servicio de Cardiología, Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil, Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Introducción: Las enfermedades cardiovasculares (ECV), especialmente la enfermedad coronaria, son la principal causa de muerte en el mundo occidental. Canarias presenta una alta carga de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) que podría favorecer eventos coronarios prematuros.

Objetivos: Estimar la incidencia de ingresos por eventos coronarios prematuros en el sur de Gran Canaria y describir los FRCV asociados, su tratamiento previo y grado de control.

Métodos: Estudio retrospectivo de varones de 18-55 años y mujeres de 18-60 ingresados en el Hospital Universitario Insular de Gran Canaria entre mayo de 2022 y mayo de 2024 con diagnóstico inicial compatible con evento coronario. Se recogieron variables clínicas, analíticas y terapéuticas mediante revisión de historias clínicas. Se calculó la incidencia a partir de la población de riesgo y se realizaron análisis por sexo, antecedentes de ECV y extensión de las lesiones coronarias.

Resultados: Se identificaron 495 pacientes. La incidencia fue de 1,53 casos por 1.000 personas-año (IC95%: 1,38-1,68). El 74,9% tenía dislipemia; el 72,3%, hipertensión; el 56,2% era fumador activo; el 23,8% tenía diabetes, y el 76,7%, sobrepeso u obesidad. Las mujeres presentaron mayor prevalencia de hipertensión (83,8 vs. 68,2%) y niveles más altos de lipoproteína (a) (48,7 vs. 26 mg/dl; p < 0,001). El 20,2% tenía ECV previa. Más del 50% de los sujetos con dislipemia no tenía tratamiento, y solo el 47,2% de los tratados usaba estatinas de alta potencia. El control de c-LDL, HbA_{1c} y presión arterial fue subóptimo en gran parte de los casos. La enfermedad coronaria multivaso se asoció a mayor edad, diabetes y dislipemia.

Conclusiones: La incidencia de eventos coronarios prematuros es elevada en el sur de Gran Canaria y el control de los FRCV, insuficiente, lo que subraya la necesidad de reforzar las estrategias preventivas.

Agradecimientos: A Alejandra Torres, del Servicio de Documentación.