



367 - DESCRIPCIÓN DE LOS NIVELES DE LIPOPROTEÍNA (A) EN UNA COHORTE DE PACIENTES ENDOCRINOLÓGICOS

F. Carral San Laureano¹, B. Galván Díaz², M. Caballero², M.C. Ayala Ortega², M. Tomé Fernández Ladreda² y A.I. Jiménez Millán²

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Recoletas López Cano, Cádiz. ²Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Puerto Real, Cádiz.

Resumen

Objetivos: Estudiar la distribución de las concentraciones de lipoproteína(a) [Lp(a)] en las personas atendidas en una unidad de endocrinología y nutrición.

Métodos: Análisis de registros médicos electrónicos de pacientes mayores de 18 años atendidos en consultas de endocrinología y nutrición que disponían de medición de Lp(a).

Resultados: Se analizan los registros de 787 pacientes (63% mujeres; $57,3 \pm 12$ años de edad media), de los cuales presentaban: diabetes: 31,9%, tabaquismo: 8,6%, HTA: 35,7% o enfermedad cardiovascular conocida (ECV): 12,3%. El 54% tomaba hipolipemiantes, pero solamente el 49,1% alcanzaban objetivos de control de LDLc: muy alto riesgo: 119 pacientes (43% con LDLc ≥ 55 mg/dl), alto riesgo: 166 pacientes (38,6% con LDLc ≥ 70 mg/dl), riesgo moderado: 124 pacientes (51,6% con LDLc ≥ 100 mg/dl) y bajo riesgo: 379 pacientes (54,9% con LDLc ≥ 116 mg/dl). La concentración media de Lp(a) fue de $40,6 \pm 44,1$ mg/dl, siendo superior a 50 y 180 mg/dl en el 30% y el 1,5% de los pacientes, respectivamente. La concentración media de Lp(a) fue superior en hipertensos ($46,7 \pm 53,1$ vs. $37,2 \pm 38,9$ mg/dl; $p = 0,009$), fumadores ($53,1 \pm 49,4$ vs. $39,4 \pm 44,1$ mg/dl; $p = 0,03$) y en pacientes con ECV conocida ($58,3 \pm 50,8$ vs. $38,1 \pm 30,2$ mg/dl; $p = 0,02$), sin diferencias entre sexos ni presencia de diabetes. El análisis de regresión logística confirmó una asociación significativa entre las concentraciones de Lp(a) y la cardiopatía isquémica (*odds ratio* (OR) 1,007; IC95% 1,002-1,012; $p = 0,003$). Con Lp(a) ≥ 50 mg/dl o ≥ 100 mg/dl, la probabilidad de CI aumentó en 1,75 veces (OR 1,750; IC95% 0,993-2,962; $p = 0,038$) y en 3,46 veces (OR 3,464; IC95% 1,798-6,671; $p = 0,001$).

Conclusiones: Una de cada tres personas atendidas en consultas de endocrinología y nutrición tiene una concentración elevada de Lp(a), lo que determina un alto riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares. La mitad de los pacientes presentaba un nivel de LDLc fuera de objetivos de control.