



355 - CONTROL METABÓLICO, LIPÍDICO Y PREVALENCIA DE ENFERMEDAD RENAL EN PACIENTES CON DIABETES MAYORES DE 85 AÑOS. COHORTE DE SEGUIMIENTO DE UN CENTRO DE SALUD URBANO

M.A. María Tablado, C. Montejo Martínez, A. Varela Álvarez, A. Afonso de Granda, C. Marín Tur y Y. Ogando de Oleo

Centro de Salud Canillejas, Madrid.

Resumen

Objetivos: Conocer el perfil metabólico, lipídico y prevalencia de enfermedad renal de las personas con diabetes de una cohorte de mayores de 85 años pertenecientes a un centro de salud urbano.

Métodos: Los datos obtenidos son anonimizados y agrupados. Presentamos la estadística descriptiva de personas DM > 85 años, presencia filtrado < 60 ml/mn/1,73 m², pacientes con HbA_{1c} > 8%, personas con LDLc > 110 mg/dl y < 70 mg/dl. Todo ello desagregado por sexo.

Resultados: Población del Centro de Salud (CS): 28,662 (56% mujeres). DM en CS: 2134 (7% del total, 46% mujeres). > 85 años en CS: 1270 (4% del total, 66% mujeres), 85-89 años: 750 (63% mujeres), 90- 94 años: 403 (66% mujeres), > 95: 116 (78%). DM > 85 años en CS: 328 (26% del total, 61% mujeres), 85-89 años: 203 (27% de DM, 54% mujeres), 90- 94 años: 99 (24% de DM, 71% mujeres), > 95: 26 (22% de DM, 65% mujeres). HbA_{1c} > 9: 44 (13% de DM, 29% mujeres). HbA_{1c} 8- 9: 33 (10% de DM, 39% mujeres). Filtrado < 60 ml/mn/1,73 m²: 155 (47% de DM, 62% mujeres), LDL > 110 mg/dl: 257 (78% de DM, 56% mujeres). LDL < 70 mg/dl: 102 (31% de DM, 46% mujeres). El porcentaje de pacientes con DM > 85 años 26%, y mayor en mujeres, se mantiene pese el aumento de la edad. HbA_{1c} > 9%: 13% de predominio en varones y mayor edad. HbA_{1c}: 8- 9% 10% de predominio en varones. Filtrado bajo 47% de predominio en mujeres, mayor diferencia a mayor edad. LDL > 110 mg/dl: 78%, similar por sexos, peor control en mujeres a mayor edad. LDL < 70 mg/dl: 31%, similar por sexos, mejor control en mujer a mayor edad.

Conclusiones: Pacientes con DM en estas franjas etarias son 1 de cada 4. El mal control glucémico y de lípidos no parece que haya sido determinante en la supervivencia. La enfermedad renal parece que no ha influido en la supervivencia. Nuestro proyecto es profundizar ahora en la evolución en el tiempo de estos mismos pacientes y de los mismos parámetros metabólicos, lipídicos, renales y compararlos con otras cohortes similares en distintos ámbitos socioeconómicos.