



412 - CAMBIOS MORFOFUNCIONALES EN PERSONAS TRANSGÉNERO TRAS 6 MESES DE TRATAMIENTO HORMONAL: ESTUDIO DESCRIPTIVO PRELIMINAR

J.L. Delgado Montoya, J. García Sánchez, T. Zarco Martín, M.D. Avilés Pérez, M.L. Fernández Soto y P. López-Ibarra Lozano

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada.

Resumen

Introducción: El tratamiento hormonal de afirmación de género (THAG) permite a las personas transgénero alinear su identidad con su expresión corporal, generando cambios en la composición corporal. Las técnicas de valoración morfológica, como la bioimpedanciometría (BIVA) y la ecografía muscular, permiten una evaluación objetiva y no invasiva.

Objetivos: Describir la evolución de parámetros morfológicos tras 6 meses de THAG.

Métodos: Estudio observacional descriptivo longitudinal realizado en la Unidad de Atención a Personas Transexuales del Hospital Clínico San Cecilio (Granada). Se incluyeron 8 personas transgénero mayores de 18 años con valoraciones al inicio y a los 6 meses de THAG. Se recogieron variables antropométricas, de fuerza (dinamometría manual), composición corporal por BIVA (BCM, TBW, FM, PhA, BMI) y ecografía del recto femoral (eje Y, área muscular y TA).

Resultados: Se incluyeron 6 hombres trans (edad media: $21,83 \pm 4,30$ años; IMC: $22,28 \pm 1,63$ kg/m^2) y 2 mujeres trans ($22,50 \pm 0,71$ años; IMC: $26,80 \pm 11,03$ kg/m^2). En hombres trans, los valores medios fueron mayores a los 6 meses en BCM ($27,12 \pm 4,67$ kg vs. $23,28 \pm 2,32$), TBW ($34,68 \pm 4,13$ kg vs. $31,37 \pm 2,24$) y PhA ($6,68 \pm 0,77^\circ$ vs. $6,07 \pm 0,55^\circ$), mientras que FM fue más baja ($14,85 \pm 3,67$ kg vs. $16,08 \pm 2,47$). Se observó un mayor promedio en el área muscular del recto femoral ($4,01 \pm 0,68$ vs. $5,28 \pm 2,02$ cm^2), sin aparentes cambios en la fuerza de prensión ($25,45 \pm 3,63$ vs. $25,72 \pm 3,44$ kg). En mujeres trans, FM se mantuvo elevada ($23,65 \pm 14,78$ vs. $23,70 \pm 13,86$ kg), con TBW y PhA menores ($44,25 \pm 12,37$ vs. $42,00 \pm 9,90$ kg y $6,05 \pm 0,49^\circ$ vs. $5,75 \pm 0,21^\circ$), y mayor HGS ($20,50 \pm 2,60$ vs. $28,33 \pm 0,47$ kg).

Conclusiones: En hombres trans se observaron valores medios más altos de masa celular activa, agua corporal y área muscular, y menores de masa grasa. En mujeres trans los cambios fueron menos consistentes. Las técnicas aplicadas resultaron útiles para el seguimiento morfológico en esta población.