



## 412 - CAMBIOS MORFOFUNCIONALES EN PERSONAS TRANSGÉNERO TRAS 6 MESES DE TRATAMIENTO HORMONAL: ESTUDIO DESCRIPTIVO PRELIMINAR

J.L. Delgado Montoya, J. García Sánchez, T. Zarco Martín, M.D. Avilés Pérez, M.L. Fernández Soto y P. López-Ibarra Lozano

*Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada.*

### Resumen

**Introducción:** El tratamiento hormonal de afirmación de género (THAG) permite a las personas transgénero alinear su identidad con su expresión corporal, generando cambios en la composición corporal. Las técnicas de valoración morfofuncional, como la bioimpedanciometría (BIVA) y la ecografía muscular, permiten una evaluación objetiva y no invasiva.

**Objetivos:** Describir la evolución de parámetros morfofuncionales tras 6 meses de THAG.

**Métodos:** Estudio observacional descriptivo longitudinal realizado en la Unidad de Atención a Personas Transexuales del Hospital Clínico San Cecilio (Granada). Se incluyeron 8 personas transgénero mayores de 18 años con valoraciones al inicio y a los 6 meses de THAG. Se recogieron variables antropométricas, de fuerza (dinamometría manual), composición corporal por BIVA (BCM, TBW, FM, PhA, BMI) y ecografía del recto femoral (eje Y, área muscular y TA).

**Resultados:** Se incluyeron 6 hombres trans (edad media:  $21,83 \pm 4,30$  años; IMC:  $22,28 \pm 1,63$  kg/m<sup>2</sup>) y 2 mujeres trans ( $22,50 \pm 0,71$  años; IMC:  $26,80 \pm 11,03$  kg/m<sup>2</sup>). En hombres trans, los valores medios fueron mayores a los 6 meses en BCM ( $27,12 \pm 4,67$  kg vs.  $23,28 \pm 2,32$ ), TBW ( $34,68 \pm 4,13$  kg vs.  $31,37 \pm 2,24$ ) y PhA ( $6,68 \pm 0,77^\circ$  vs.  $6,07 \pm 0,55^\circ$ ), mientras que FM fue más baja ( $14,85 \pm 3,67$  kg vs.  $16,08 \pm 2,47$ ). Se observó un mayor promedio en el área muscular del recto femoral ( $4,01 \pm 0,68$  vs.  $5,28 \pm 2,02$  cm<sup>2</sup>), sin aparentes cambios en la fuerza de prensión ( $25,45 \pm 3,63$  vs.  $25,72 \pm 3,44$  kg). En mujeres trans, FM se mantuvo elevada ( $23,65 \pm 14,78$  vs.  $23,70 \pm 13,86$  kg), con TBW y PhA menores ( $44,25 \pm 12,37$  vs.  $42,00 \pm 9,90$  kg y  $6,05 \pm 0,49^\circ$  vs.  $5,75 \pm 0,21^\circ$ ), y mayor HGS ( $20,50 \pm 2,60$  vs.  $28,33 \pm 0,47$  kg).

**Conclusiones:** En hombres trans se observaron valores medios más altos de masa celular activa, agua corporal y área muscular, y menores de masa grasa. En mujeres trans los cambios fueron menos consistentes. Las técnicas aplicadas resultaron útiles para el seguimiento morfofuncional en esta población.