



62 - IMPACTO DE LA TERAPIA HORMONAL DE AFIRMACIÓN DE GÉNERO EN LOS PARÁMETROS ELÉCTRICOS DE LA BIOIMPEDANCIOMETRÍA

J. González Gutiérrez¹, D. Primo Martín¹, L. Estévez Asensio¹, E. Delgado García¹, M.A. Maniega Rubio², C. Fernández Rodríguez², M.J. Bartolomé Albistegui³, D.A. de Luis Román¹, E. Gómez Hoyos¹ y J.J. López Gómez¹

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición (IENVA), Universidad de Valladolid. ²Servicio de Psiquiatría, Hospital Clínico Universitario de Valladolid. ³Servicio de Pediatría, Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Resumen

Introducción: La terapia hormonal de afirmación de género (THAG) favorece la virilización/feminización de varones y mujeres trans, respectivamente.

Objetivos: Describir el impacto de la THAG sobre resistencia (Rz), reactancia (Xc) y ángulo de fase (AF).

Métodos: Estudio observacional prospectivo de sujetos transgénero atendidos en una Unidad de Medicina Transgénero con inicio de THAG del 01/01/14 al 01/01/24 y tras 2 años de THAG. Se registraron variables analíticas y parámetros eléctricos de bioimpedanciometría, BIA, (Rz, Xc, AF) basal y su porcentaje de cambio a los 2 años.

Resultados: Se incluyeron 53 sujetos, siendo 36 (67,9%) varones trans, con inicio de THAG a los 19 [17-26] años. En varones trans, los parámetros eléctricos basales fueron Rz: 606,01 (76,53) Ohm; Xc: 65,83 (8,72) Ohm; AF: 6,24 (0,71)°. A los 2 años, el cambio fue -11,46 [8,83]% (p < 0,01) para la Rz; -1,95 [10,94]% (p = 0,70) para la Xc; +11,58 [11,68]% (p < 0,01) para el AF. No se objetivó correlación entre el cambio de los niveles de testosterona y de los parámetros eléctricos. En mujeres trans, los parámetros eléctricos basales fueron Rz: 509,01 (42,55) Ohm; Xc: 56,08 (6,28) Ohm; AF: 6,29 (0,68)°. A los 2 años, el cambio fue +5,95 [11,26]% (p < 0,01) para la Rz; +4,27 [12,40]% (p = 0,70) para la Xc; -0,52 [8,96]% (p < 0,01) para el AF. Se objetivó correlación entre el incremento de los niveles de estradiol y la disminución del ángulo de fase (r = 0,62; p = 0,02).

Conclusiones: La THAG favorece la disminución de la hidratación, medida por Rz, y el aumento de la celularidad funcional, medida por AF, en varones trans; en mujeres trans, aumenta la hidratación y disminuye la celularidad funcional, hecho favorecido por el aumento de estradiol.