



## 61 - CARACTERIZACIÓN DE DESTRANSICIONES EN UNA CONSULTA MONOGRÁFICA DE IDENTIDAD DE GÉNERO EN CANARIAS

K.D. Díaz Gorrín<sup>1</sup>, S. Rodríguez Fernández<sup>2</sup>, J. Panizo Fra<sup>2</sup>, P. Pérez Machín<sup>2</sup>, A.P. León Ocando<sup>2</sup>, J. López Fernández<sup>2</sup>, J.I. Márquez de la Rosa<sup>2</sup>, I. Aznar Ondoño<sup>2</sup>, L. Mesa Suárez<sup>2</sup> y P. Cabrera García<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Complejo Hospitalario Universitario de Canarias, La Laguna. <sup>2</sup>Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Canarias, La Laguna.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La destransición de género, entendida como el proceso de interrupción o reversión de una transición de género, es un fenómeno emergente y poco comprendido. Este trabajo tiene como objetivo caracterizar clínica y demográficamente a las personas que han realizado algún tipo de destransición tras haber sido atendidas en la consulta monográfica de identidad de género de un Servicio de Endocrinología y Nutrición desde 2023.

**Métodos:** Se llevó a cabo un estudio descriptivo retrospectivo analizando variables sociodemográficas y clínicas de los pacientes que acudieron a una consulta monográfica de identidad de género del Servicio de Endocrinología y Nutrición de nuestro hospital desde 2023.

**Resultados:** Se identificaron 21 casos de destransición. El 57,1% se identificó como varón trans, el 28,6% como mujer trans y el 14,3% como persona no binaria. La edad media fue de 23 años (rango 16-45). El 42,9% residía en el área sur de Tenerife, el 38,1% en el norte y el 19,0% en La Palma. El 85,7% había iniciado tratamiento hormonal, con una duración media de 26,2 meses (mediana: 23), y el 14,3% no llegó a comenzarlo. El 38,1% se sometió a cirugía de afirmación de género. Las causas de destransición más frecuentes fueron identificarse como persona no binaria (23,8%), efectos secundarios del tratamiento (19%) y dudas sobre la identidad de género (14,3%). Según la clasificación de Expósito-Campos, el 71,4% correspondía a destransiciones secundarias.

**Conclusiones:** La mayoría de las detransiciones observadas fueron secundarias, manteniéndose en muchos casos una identidad trans o no binaria. El perfil predominante fue el de una persona joven, asignada mujer al nacer, que inició hormonación en la adolescencia y destransicionó en la adultez temprana. Un número significativo se sometió a cirugía de afirmación de género.