



63 - 25 AÑOS DE ATENCIÓN A PERSONAS TRANSGÉNERO EN MÁLAGA: EVOLUCIÓN DE LA DEMANDA ASISTENCIAL Y DEL PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO

M. Tomé García¹, M. Gomes Porras² y G. Cano Oncala¹

¹Hospital Universitario Regional de Málaga. ²UGC Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga.

Resumen

Introducción: La primera unidad para la atención de la salud de personas transgénero dentro del sistema de salud pública español se creó en 1999 en Andalucía.

Objetivos: Describir el perfil sociodemográfico de las personas transgénero que reciben seguimiento endocrinológico en la Unidad de Atención a Personas Transgénero (UAPT) de Málaga durante el período de 1999 a 2024.

Métodos: Estudio descriptivo, retrospectivo y transversal que incluyó a personas transgénero en seguimiento endocrinológico en la UAPT de Málaga desde 1999 hasta 2024. La evaluación inicial es realizada por endocrinología para individuos mayores de 14 años, siendo las evaluaciones psicológicas voluntarias de acuerdo con la legislación vigente.

Resultados: En 2023 y 2024 se atendieron un total de 1.609 y 1.794 consultas anuales, respectivamente. El 18% se correspondió con primeras visitas y el 82% restante con revisiones. La edad promedio de las personas que asistieron por primera vez a la consulta disminuyó de 28,5 años en la primera década hasta 22,2-23,9 años en 2023-2024. La proporción de individuos menores de 18 años aumentó del 8,2% en la primera década al 40% en 2024. La proporción mujer transexual/hombre transexual (HaM/MaH) inicialmente era de 2,45, pero disminuyó gradualmente hasta una proporción de 0,66 en 2024. El 39,5% se autodeterminan mujeres transexuales y el 60,5% hombres transexuales. El 50% presentó psicopatología, especialmente trastorno de ansiedad-depresión, trastorno por déficit de atención con hiperactividad y trastorno del espectro autista. La tasa de ideación y/o intentos autolíticos fue del 22%. En 2024 el 80,8% recibió acompañamiento psicológico al inicio de su transición médica.

Conclusiones: La alta demanda de atención médica por parte de personas transgénero, combinada con la significativa proporción de menores, resalta la complejidad de la asistencia en este campo. Es esencial proporcionar atención a personas transgénero en equipos multidisciplinares especializados.