



377 - EVOLUCIÓN DE PARÁMETROS DE ELASTOGRAFÍA HEPÁTICA DE TRANSICIÓN EN PARTICIPANTES CON ESTEATOSIS DEL ESTUDIO OLTRAD

A. Piñar Gutiérrez¹, A. Jiménez Sánchez², P.J. Remón Ruiz², A.J. Martínez Ortega², M.C. Roque Cuéllar², S. García Rey², M.A. Mangas Cruz², J. Sánchez Perona³, J.M. Castellanos Orozco³ y P.P. García Luna²

¹Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla. ²UGC Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla. ³CSIC.

Resumen

Introducción: El ácido oleanólico es un nutraceutico extraído de la hoja de *Olea europaea*. En el ensayo clínico aleatorizado, controlado con placebo y doble ciego OLTRAD se ha analizado su posible efecto sobre diferentes parámetros metabólicos en personas con diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Presentamos un subanálisis de elastografía hepática de transición (FibroScan) en la muestra.

Métodos: Se aleatorizó el consumo de aceite de oliva placebo (grupo verde) o con ácido oleanólico añadido a 600 mg/kg (grupo rojo), ambos a 55 mL/día. Criterios de inclusión: metformina #1 850 mg/día durante #1 3 meses, hemoglobina glicosilada (HbA_{1c}) < 9 ± 0,5%. Se efectuaron: FibroScan, con Controlled Attenuation Parameter (CAP) y rigidez hepática. Cuestionario de consumo de etanol. Bioquímica con HbA_{1c} y parámetros de función hepática. Uso de fármacos antidiabéticos. Análisis estadístico: en contraste de hipótesis se usaron t-test si datos normales, Wilcoxon en ausencia de normalidad y versión para datos pareados en parámetros de FibroScan. Proporciones con χ^2 .

Resultados: Se reclutaron 57 participantes. No se encontraron diferencias entre participantes en cuanto a variables bioquímicas, consumo de etanol y fármacos antidiabéticos. La evolución de visita 0-12 meses fue 301,7 (42,5) vs. 276,7 (55,3) dB/m en grupo verde ($p = 0,009$), y 304,6 (32,4) vs. 283,5 (60,0) dB/m en grupo rojo ($p = 0,043$). No encontramos diferencias entre grupos en visita inicial ($p = 0,775$) ni final ($p = 0,660$) con t-test. La rigidez hepática siguió una distribución no normal ($p = 0,006$). La evolución de visita 0 a 12 meses fue 5,65 (1,8) vs. 5,4 (1,7) kPa en grupo verde ($p = 0,030$), y 4,75 (1,85) vs. 4,35 (1,72) kPa en grupo rojo ($p = 0,024$). No encontramos diferencias entre grupos en visita inicial ($p = 0,366$) ni final ($p = 0,254$).

Conclusiones: El consumo de un aceite de oliva enriquecido con ácido oleanólico durante 12 meses en personas con DM2 mejoró parámetros de FibroScan, aunque sin diferencias con respecto a placebo.