



## 377 - EVOLUCIÓN DE PARÁMETROS DE ELASTOGRAFÍA HEPÁTICA DE TRANSICIÓN EN PARTICIPANTES CON ESTEATOSIS DEL ESTUDIO OLTRAD

A. Piñar Gutiérrez<sup>1</sup>, A. Jiménez Sánchez<sup>2</sup>, P.J. Remón Ruiz<sup>2</sup>, A.J. Martínez Ortega<sup>2</sup>, M.C. Roque Cuéllar<sup>2</sup>, S. García Rey<sup>2</sup>, M.A. Mangas Cruz<sup>2</sup>, J. Sánchez Perona<sup>3</sup>, J.M. Castellanos Orozco<sup>3</sup> y P.P. García Luna<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla. <sup>2</sup>UGC Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla. <sup>3</sup>CSIC.

### Resumen

**Introducción:** El ácido oleanólico es un nutracéutico extraído de la hoja de *Olea europaea*. En el ensayo clínico aleatorizado, controlado con placebo y doble ciego OLTRAD se ha analizado su posible efecto sobre diferentes parámetros metabólicos en personas con diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Presentamos un subanálisis de elastografía hepática de transición (FibroScan) en la muestra.

**Métodos:** Se aleatorizó el consumo de aceite de oliva placebo (grupo verde) o con ácido oleanólico añadido a 600 mg/kg (grupo rojo), ambos a 55 mL/día. Criterios de inclusión: metformina #1 850 mg/día durante #1 3 meses, hemoglobina glicosilada ( $\text{HbA}_{1c}$ )  $< 9 \pm 0,5\%$ . Se efectuaron: FibroScan, con Controlled Attenuation Parameter (CAP) y rigidez hepática. Cuestionario de consumo de etanol. Bioquímica con  $\text{HbA}_{1c}$  y parámetros de función hepática. Uso de fármacos antidiabéticos. Análisis estadístico: en contraste de hipótesis se usaron t-test si datos normales, Wilcoxon en ausencia de normalidad y versión para datos pareados en parámetros de FibroScan. Proporciones con  $\chi^2$ .

**Resultados:** Se reclutaron 57 participantes. No se encontraron diferencias entre participantes en cuanto a variables bioquímicas, consumo de etanol y fármacos antidiabéticos. La evolución de visita 0-12 meses fue 301,7 (42,5) vs. 276,7 (55,3) dB/m en grupo verde ( $p = 0,009$ ), y 304,6 (32,4) vs. 283,5 (60,0) dB/m en grupo rojo ( $p = 0,043$ ). No encontramos diferencias entre grupos en visita inicial ( $p = 0,775$ ) ni final ( $p = 0,660$ ) con t-test. La rigidez hepática siguió una distribución no normal ( $p = 0,006$ ). La evolución de visita 0 a 12 meses fue 5,65 (1,8) vs. 5,4 (1,7) kPa en grupo verde ( $p = 0,030$ ), y 4,75 (1,85) vs. 4,35 (1,72) kPa en grupo rojo ( $p = 0,024$ ). No encontramos diferencias entre grupos en visita inicial ( $p = 0,366$ ) ni final ( $p = 0,254$ ).

**Conclusiones:** El consumo de un aceite de oliva enriquecido con ácido oleanólico durante 12 meses en personas con DM2 mejoró parámetros de FibroScan, aunque sin diferencias con respecto a placebo.