



205 - SITUACIÓN ACTUAL DEL DESPISTAJE DE AUTOINMUNIDAD PARA DIABETES MELLITUS TIPO 1 EN FAMILIARES DE PRIMER GRADO DE PACIENTES CON DM 1 EN BIZKAIA

T. Cadiñanos Fernández de Ocariz¹, I. Houghton Maiz², E. Fernández Rubio², V. Urquijo Mateos², M.G. Grau Bolado³, I. Rica Echevarria³, I.M. Urrutia Etxebarria⁴, L.A. Castaño González⁵ y N. Valdés Gallego²

¹Hospital de Universitario de Cruces. ²Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Cruces, Barakaldo. ³Pediatria-Endocrinología, Hospital Universitario de Cruces, Barakaldo. ⁴Instituto de Investigación Biocruces Bizkaia, Hospital Universitario de Cruces, Barakaldo. ⁵Instituto Investigación Sanitaria Biocruces Bizkaia/CIBERDEM-CIBERER-Endo-ERN, Hospital Universitario de Cruces, Barakaldo.

Resumen

Introducción y objetivos: La diabetes mellitus tipo 1 (DM1) es una enfermedad autoinmune crónica progresiva, siendo posible la detección de riesgo de desarrollo en familiares de primer grado de pacientes con DM1 (FPG). El objetivo fue evaluar la prevalencia de autoanticuerpos y la progresión a diabetes clínica en FPG en Bizkaia durante los últimos 5 años.

Métodos: Estudio retrospectivo observacional de la autoinmunidad presente en FPG detectada en el momento del diagnóstico del caso índice. Se determinaron los autoanticuerpos anti-IAA, anti-GAD, anti-IA2A y anti-ZnT8A mediante radioinmunoensayo con antígenos marcados isotópicamente. Para la recogida de las distintas variables se revisaron las historias clínicas.

Resultados: En los últimos 5 años se han estudiado 244 FPG atendidos en Bizkaia (75% progenitores, 23% hermanos, 2% hijos). De ellos, un 4% (10/244) presentó autoinmunidad positiva, un 30% con autoinmunidad múltiple. Solo un adulto ha progresado a diabetes clínica tras 2 años desde la determinación. Se describen las características de estos pacientes en la tabla:

Caso	Nº Ac +	Tipo Ac +	Fecha 1º Ac +	Edad 1º Ac (años)	Sexo	Parentesco	Control metabólico al diagnóstico
1	4	ZnT8; IAA; GAD; IA2	02/11/22	12	H	Hermano	GB, HbA _{1c} y SOG normal
2	1	GAD	17/10/22	35	M		
3	1	IAA	27/12/23	3	H	Hermano	GB normal

4	1	GAD	25/03/22	45	H	Padre	
5	3	IAA; GAD; IA2	23/12/24	3	H	Hermano	GB y HbA _{1c} normal
6	1	ZnT8	19/04/24	44	H	Padre	
7	1	GAD	07/06/23	38	M	Madre	GB, HbA _{1c} y SOG normal
8	1	IAA	20/01/25	35	M		
9*	2	IAA; GAD	16/09/22	46	H	Padre	GB y HbA _{1c} normal
							SOG patológica
10	1	GAD	20/01/25	13	H	Hermano	GB y HbA _{1c} normal

M: mujer; H: hombre; SOG: sobrecarga oral de glucosa; HbA_{1c}: hemoglobina glicada; GB: glucemia basal;
*diabetes clínica.

Conclusiones: En los últimos 5 años, en nuestro medio se han detectado anticuerpos pancreáticos relacionados con la DM 1 en un 4% de los familiares de primer grado de pacientes con DM1. Estos resultados son comparables a los de cohortes internacionales. Se requiere mayor tiempo de seguimiento para valorar mejor la tasa de progresión a diabetes clínica.