



## 145 - ROL DE LA ENFERMERA EDUCADORA EN DIABETES EN PROGRAMAS DE SISTEMAS HÍBRIDOS DE ASA CERRADA EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

M. Ramos Fortes<sup>1</sup>, M.J. Martínez Roldán<sup>1</sup>, C. Martínez Melgar<sup>1</sup> y N. Mangas Fernández<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Enfermería, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.<sup>2</sup>

Departamento de Endocrinología y Nutrición, Institut de Recerca Sant Pau (IR-SANT PAU), Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** Los sistemas híbridos de asa cerrada (SAS) han transformado el manejo de la diabetes tipo 1, mejorando el control glucémico y aliviando la carga de la enfermedad. La enfermera educadora en diabetes (EED) es esencial en su implementación y seguimiento. Esta revisión sistemática analiza su impacto y el cambio que ha debido de hacer por la evolución de los sistemas.

**Métodos:** Se buscaron estudios (2013-2024, inglés y español) en PubMed, Scopus y Web of Science con los términos “diabetes nurse educator”, “hybrid closed-loop system” y “patient outcomes”, siguiendo PRISMA.

**Resultados:** El análisis de los estudios revisados resalta el impacto multifacético de la EED en la implementación y optimización del uso de SAS. Se identificaron cinco áreas clave: 1. Formación inicial: instrucción en conteo de carbohidratos, ajuste de insulina y resolución de problemas, mejorando autonomía y seguridad. 2. Adherencia y reentrenamiento: educación continua y sesiones periódicas reforzaron habilidades y redujeron complicaciones. 3. Apoyo psicosocial y emocional: redujo ansiedad y estrés, facilitando adaptación al tratamiento. 4. Integración interdisciplinaria: nexo entre endocrinólogos, dietistas y salud mental, mejorando coordinación y abordaje integral. 5. Actualización profesional: resaltó la necesidad de formación continua ante la rápida evolución tecnológica.

**Conclusiones:** La EED necesita desarrollar y aplicar programas estructurados para la implementación y el seguimiento de SAS, con el fin de garantizar una atención centrada en el paciente y un manejo óptimo de la diabetes.