



179 - RESULTADOS GLUCÉMICOS Y FACTORES PREDICTORES DE RESPUESTA TRAS EL INICIO DE SISTEMAS DE ASA CERRADA EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 1

P. Tomás Gómez, R. Reyes García, M.E. López Alaminos, M. Blanca Padilla y F. Lupión Lorente

Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Torrecárdenas, Almería.

Resumen

Introducción y objetivos: Los sistemas de asa cerrada (SAC) han supuesto una revolución en el manejo de la diabetes tipo 1 (DM1), permitiendo un mejor control glucémico con menor riesgo de hipoglucemias. Sin embargo, la respuesta clínica a esta tecnología no es uniforme y puede depender de múltiples factores individuales. El objetivo de este estudio fue identificar qué variables clínicas, analíticas y sociodemográficas se asocian con la consecución de un control glucémico en objetivos en condiciones de vida real.

Métodos: Estudio retrospectivo realizado en la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Torrecárdenas. Se incluyeron 132 personas adultas con DM1 que iniciaron tratamiento con un SAC. Se recogieron variables basales sociodemográficas, clínicas y analíticas. Se estableció como variable dependiente la consecución de $\text{HbA}_{1c} < 7\%$ a los 9-12 meses del inicio del sistema. Análisis estadístico mediante SPSS v17.0.

Resultados: El 66,7% eran mujeres, con una edad media de 41,1 años. Antes del inicio del sistema, el 31,8% tenía $\text{HbA}_{1c} < 7\%$. La mediana del TIR > 70% aumentó de 39% [36-44] a 57% [51-61] ($p < 0,0001$) y el TIR > 50% pasó de 44% a 59% ($p < 0,0001$). Tras 9-12 meses, el 60,8% alcanzó $\text{HbA}_{1c} < 7\%$ y el 82,3% < 6,5%. Las personas con $\text{HbA}_{1c} < 6,5\%$ fueron más jóvenes ($p = 0,0357$). En el modelo multivariante, el TIR previo ($OR = 1,27$; $p < 0,001$), la edad al inicio ($OR = 1,20$; $p = 0,031$) y una menor HbA_{1c} basal ($OR = 0,098$; $p = 0,034$) se asociaron positivamente con el control glucémico. El antecedente de ingresos previos por CAD se asoció de forma negativa con el control glucémico ($OR = 0$; $p = 0,013$).

Conclusiones: Los SAC cerrada permiten una mejora significativa del control glucémico en personas con DM1. Variables como el TIR previo, la edad y la HbA_{1c} basal actúan como predictores independientes de buena respuesta. Estos hallazgos pueden facilitar la optimización de estas tecnologías en la práctica clínica y podrían permitir la individualización del seguimiento necesario en cada caso para maximizar los resultados.