



151 - RELACIÓN ENTRE EL NIVEL SOCIOECONÓMICO Y EL CONTROL GLUCÉMICO EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 1

J.C. Lorite Méndez y J. Jiménez Díaz

Hospital Universitario Severo Ochoa, Madrid.

Resumen

Introducción: La renta, como determinante social clave, influye de forma decisiva en las desigualdades en la salud. Este estudio ecológico analiza la relación entre la renta bruta media (RBM) de los barrios de Leganés y los parámetros de control glucémico en personas con DM1, medidos mediante monitorización continua de glucosa (MCG).

Métodos: La RBM de los 9 barrios de Leganés se obtuvo a partir de los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (2022). Los parámetros glucémicos se extrajeron de Libreview, plataforma utilizada por la mayoría de pacientes con MCG en nuestro hospital. Se analizó: indicador de gestión de glucosa (GMI), glucosa promedio, coeficiente de variabilidad (CV), porcentaje de tiempo por encima, por debajo y dentro de rango (TAR, TBR y TIR) y porcentaje de tiempo capturado (TC). De los 764 pacientes registrados en nuestro perfil de Libreview, se incluyeron aquellos con DM1 con residencia actual en Leganés, resultando en una muestra final de 390 pacientes. Para cada barrio se calcularon los valores medianos de los parámetros mencionados. Se aplicó análisis de correlación de Pearson entre dichos valores y la RBM.

Resultados: Se observó una asociación estadísticamente significativa entre mayor renta y mejor control glucémico, concretamente: menor GMI, menor glucosa promedio, mayor TIR y menor TAR. Por el contrario, no se halló asociación significativa entre la renta y los valores de CV, TBR y porcentaje de tiempo capturado por el sensor.

Coefficiente de correlación de Pearson (r) y valor p para cada una de las variables y su asociación con la RBM

Variable	r	p
GMI (%)	-0,81	0,0085
CV (%)	-0,59	0,0944
TIR (%)	+0,70	0,0345

TAR (%)	-0,73	0,0261
TBR (%)	-0,58	0,1042
Promedio (mg/dL)	-0,79	0,0114
TC (%)	+0,37	0,3245

Conclusiones: Una mayor renta se asocia a mejor control glucémico. Los determinantes sociales deben abordarse en el manejo integral de la DM1.