



209 - RELACIÓN DE LA ANSIEDAD ESTADO/RASGO EN EL CONTROL GLUCÉMICO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

R. Mateo Lobo¹, A. Pesquera Mateo², M. Alpañes Buesa¹ y J.J. Díez Gómez¹

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda. ²Graduado en Medicina, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Alcalá de Henares.

Resumen

Introducción: El control glucémico en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) constituye un desafío clínico multidimensional en el que los factores psicológicos, particularmente la ansiedad, pueden desempeñar un papel relevante.

Objetivos: Analizar la relación entre los niveles de ansiedad y el grado de control glucémico, analizar los niveles y el perfil de ansiedad de la muestra, estudiar sus características sociodemográficas y clínicas y conocer sus antecedentes psiquiátricos personales y familiares.

Métodos: Se realizó un estudio analítico transversal en adultos con DM1, categorizados según el control glucémico. Se recogieron variables clínicas, sociodemográficas y psicológicas, incluyendo niveles de ansiedad estado y rasgo (medidos mediante el STAI). Se utilizaron estadísticas descriptivas para resumir las variables cualitativas y cuantitativas. Las comparaciones entre grupos se realizaron mediante pruebas paramétricas y no paramétricas según la distribución de los datos. La asociación entre variables independientes y dependientes categóricas se realizaron mediante Chi-cuadrado o test exacto de Fisher.

Resultados: Se encontró una asociación estadísticamente significativa entre niveles elevados de ansiedad rasgo y un peor control glucémico ($HbA_{1c} \#1\ 7$). Se identificaron tendencias relevantes en variables clínicas y sociodemográficas: la percepción de control mostró una asociación significativa con los niveles de HbA_{1c} (riesgo 3 veces superior para los pacientes con $HbA_{1c} \#1\ 7$ de creer que tienen bien controlada la enfermedad). En cuanto al nivel educativo, se observó asociación estadísticamente significativa, con un riesgo 2 veces mayor de mal control glucémico en pacientes con menor nivel educativo.

Conclusiones: La ansiedad/rasgo puede afectar al control glucémico, los estudios superiores se relacionan con mejor control glucémico, los pacientes con mal control glucémico tienen mayor riesgo de creer que llevan un buen control de su enfermedad.