



## 204 - POTENCIAL BIOMARCADOR DE FRAGILIDAD EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2: PERIOSTINA

S. González Salvatierra<sup>1</sup>, B. García Fontana<sup>2</sup>, C. García Fontana<sup>3</sup>, L. Martínez Heredia<sup>4</sup>, J.F. Rojas Pérez<sup>5</sup>, M.C. Andreo López<sup>6</sup>, A. García Martín<sup>7</sup> y M. Muñoz Torres<sup>8</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Investigación Biomédica de Málaga y Plataforma en Nanomedicina (IBIMA Plataforma BIONAND), Málaga/Instituto de Salud Carlos III, CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), Madrid/Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga. <sup>2</sup>Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs,GRANADA)/Instituto de Salud Carlos III, CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), Madrid/ Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio/Departamento de Biología Celular, Universidad de Granada. <sup>3</sup>Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs,GRANADA), Granada/Instituto de Salud Carlos III, CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES)/Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada. <sup>4</sup>Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs,GRANADA), Granada/Instituto de Salud Carlos III, CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), Madrid. <sup>5</sup>Diaverum Málaga, Málaga. <sup>6</sup>Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada. <sup>7</sup>Instituto de Salud Carlos III, CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES)/Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio/Departamento de Medicina, Universidad de Granada. <sup>8</sup>Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs,GRANADA)/Instituto de Salud Carlos III, CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES)/Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio/Departamento de Medicina, Universidad de Granada.

### Resumen

**Introducción:** La fragilidad es un síndrome caracterizado por una menor capacidad del organismo para adaptarse a situaciones de estrés o enfermedad, lo que incrementa el riesgo de eventos adversos. En pacientes con diabetes tipo 2, su prevalencia es elevada y progresiona rápidamente debido a la hiperglucemia crónica y a las complicaciones asociadas. Aunque la escala FRAIL se emplea ampliamente como herramienta de cribado, existe un interés en identificar biomarcadores que permitan una detección más precisa. La periostina, una proteína matricelular implicada en el remodelado tisular y la inflamación crónica, ha emergido como un posible marcador. Este estudio evaluó la asociación entre los niveles séricos de periostina y la fragilidad en pacientes con diabetes tipo 2.

**Métodos:** Se diseñó un estudio transversal con 137 pacientes ( $65 \pm 8$  años; 59% hombres), clasificados según la escala FRAIL como robustos ( $n = 37$ ), prefrágiles ( $n = 74$ ) o frágiles ( $n = 26$ ). Se recogieron variables clínicas, bioquímicas y niveles de periostina sérica.

**Resultados:** La puntuación de fragilidad se correlaciona positivamente con los niveles de periostina ( $p < 0,001$ ), edad ( $p < 0,001$ ), IMC ( $p = 0,006$ ) y duración de la diabetes ( $p = 0,040$ ), y negativamente con el colesterol HDL ( $p = 0,040$ ) y la tasa de filtrado glomerular estimada ( $p = 0,009$ ). Los pacientes frágiles presentaron niveles más altos de periostina que los prefrágiles ( $p = 0,006$ ) y los robustos ( $p = 0,008$ ), independientemente de la edad. El análisis ROC mostró capacidad discriminativa de la periostina para identificar fragilidad ( $AUC = 0,727$ ;  $p < 0,001$ ), que mejoró al combinarla con variables clínicas ( $AUC = 0,878$ ;  $p < 0,001$ ). El punto de corte  $> 1.307$  pmol/L con una sensibilidad del 77,8% y especificidad del 66,7%, indica su utilidad para detectar pacientes frágiles.

**Conclusiones:** La periostina se asocia significativamente con el grado de fragilidad en pacientes con diabetes tipo 2, según la escala FRAIL, lo que sugiere su potencial como biomarcador para la detección precoz.