



204 - POTENCIAL BIOMARCADOR DE FRAGILIDAD EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2: PERIOSTINA

S. González Salvatierra¹, B. García Fontana², C. García Fontana³, L. Martínez Heredia⁴, J.F. Rojas Pérez⁵, M.C. Andreo López⁶, A. García Martín⁷ y M. Muñoz Torres⁸

¹Instituto de Investigación Biomédica de Málaga y Plataforma en Nanomedicina (IBIMA Plataforma BIONAND), Málaga/Instituto de Salud Carlos III, CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), Madrid/Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga. ²Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs,GRANADA)/Instituto de Salud Carlos III, CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), Madrid/ Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio/Departamento de Biología Celular, Universidad de Granada. ³Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs,GRANADA), Granada/Instituto de Salud Carlos III, CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES)/Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada. ⁴Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs,GRANADA), Granada/Instituto de Salud Carlos III, CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), Madrid. ⁵Diaverum Málaga, Málaga. ⁶Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada. ⁷Instituto de Salud Carlos III, CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES)/Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio/Departamento de Medicina, Universidad de Granada. ⁸Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibs,GRANADA)/Instituto de Salud Carlos III, CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES)/Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Cecilio/Departamento de Medicina, Universidad de Granada.

Resumen

Introducción: La fragilidad es un síndrome caracterizado por una menor capacidad del organismo para adaptarse a situaciones de estrés o enfermedad, lo que incrementa el riesgo de eventos adversos. En pacientes con diabetes tipo 2, su prevalencia es elevada y progresiona rápidamente debido a la hiperglucemia crónica y a las complicaciones asociadas. Aunque la escala FRAIL se emplea ampliamente como herramienta de cribado, existe un interés en identificar biomarcadores que permitan una detección más precisa. La periostina, una proteína matricelular implicada en el remodelado tisular y la inflamación crónica, ha emergido como un posible marcador. Este estudio evaluó la asociación entre los niveles séricos de periostina y la fragilidad en pacientes con diabetes tipo 2.

Métodos: Se diseñó un estudio transversal con 137 pacientes (65 ± 8 años; 59% hombres), clasificados según la escala FRAIL como robustos ($n = 37$), prefrágiles ($n = 74$) o frágiles ($n = 26$). Se recogieron variables clínicas, bioquímicas y niveles de periostina sérica.

Resultados: La puntuación de fragilidad se correlaciona positivamente con los niveles de periostina ($p < 0,001$), edad ($p < 0,001$), IMC ($p = 0,006$) y duración de la diabetes ($p = 0,040$), y negativamente con el colesterol HDL ($p = 0,040$) y la tasa de filtrado glomerular estimada ($p = 0,009$). Los pacientes frágiles presentaron niveles más altos de periostina que los prefrágiles ($p = 0,006$) y los robustos ($p = 0,008$), independientemente de la edad. El análisis ROC mostró capacidad discriminativa de la periostina para identificar fragilidad ($AUC = 0,727$; $p < 0,001$), que mejoró al combinarla con variables clínicas ($AUC = 0,878$; $p < 0,001$). El punto de corte > 1.307 pmol/L con una sensibilidad del 77,8% y especificidad del 66,7%, indica su utilidad para detectar pacientes frágiles.

Conclusiones: La periostina se asocia significativamente con el grado de fragilidad en pacientes con diabetes tipo 2, según la escala FRAIL, lo que sugiere su potencial como biomarcador para la detección precoz.