



206 - METABOLISMO LIPÍDICO Y ATEROSCLEROSIS SUBCLÍNICA EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 1: MÁS ALLÁ DEL COLESTEROL-LDL

C. Viñals, I. Conget, M. Granados, A.J. Blanco, I. Vinagre, M. Giménez y A.J. Amor

Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic de Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: Las personas con diabetes tipo 1 (DT1) presentan alteraciones lipídicas que pueden contribuir a un mayor riesgo cardiovascular (RCV). Nuestro objetivo fue evaluar parámetros lipídicos y su relación con aterosclerosis subclínica en una población DT1 de alto riesgo.

Métodos: Estudio transversal en pacientes con DT1 sin enfermedad cardiovascular: #1 40 años, con nefropatía diabética y/o #1 10 años de evolución con otro factor de riesgo cardiovascular. Se evaluó la aterosclerosis subclínica mediante ecografía carotídea. Se emplearon modelos de regresión logística ajustados para identificar asociaciones entre factores lipídicos y aterosclerosis.

Resultados: Se incluyeron 534 pacientes (53,2% mujeres, edad 48,1 años, duración DT1 26,4 años). El 42,1% presentó placas carotídeas (tabla). En modelos ajustados, la apoB se asoció a presencia de #1 1 y #1 2 placas (OR 1,03 [1,01-1,04], 1,03 [1,01-1,05]; $p < 0,05$) y los triglicéridos se asociaron a #1 2 y #1 3 placas (OR 1,01 [1,002-1,01] y 1,01 [1,001-1,01]; $p < 0,05$). Solo el 30% tenía simultáneamente LDL < 100 mg/dl y TG < 100 mg/dl (P75). Un valor de TG > 100 se asoció más frecuentemente con la presencia de #1 2 placas independientemente de si el LDL era < 100 o > 100 mg/dl: OR 2,50 [1,01-6,22], OR 3,84 [1,83-8,04]; $p < 0,005$, respectivamente. No hubo asociación con LDL > 100 y TG < 100 (OR 0,92 [0,43-1,98]).

	Placa	No placa	p
Edad (años)	54,4 \pm 9,8	43,6 \pm 9,7	$< 0,01$
Años evolución DT1	28,9 \pm 12,5	24,9 \pm 9,5	$< 0,01$
Hipertensión (%)	36,0	15,9	$< 0,01$
Estatinas (%)	48,0	27,5	$< 0,01$
Tabaco (%)	60,9	46,9	$< 0,01$

Microvascular (%)	43,6	36,2	0,09
HbA _{1c}	7,7 ± 0,8	7,4 ± 0,9	< 0,01
Colesterol total (mg/dl)	186,2 ± 30,9	186,1 ± 30,9	0,49
Triglicéridos (mg/dL)	91,3 ± 43,3	81,3 ± 41,4	0,34
LDL (mg/dl)	108,5 ± 24,2	109,0 ± 26,1	0,39
HDL (mg/dl)	60,7 ± 15,5	61,28 ± 14,6	0,34
ApoB (mg/dl)	82,1 ± 18,1	77,9 ± 17,9	0,01
Lp(a) > 50 mg/dL (%)	22,7	25,3	0,49

Conclusiones: La optimización del perfil lipídico de las personas con DT1 para la prevención de la aterosclerosis requiere del control de parámetros lipídicos más allá del LDL.