



172 - IMPACTO A LARGO PLAZO DE LOS SISTEMAS DE INFUSIÓN DE ASA CERRADA EN ADULTOS CON DIABETES TIPO 1: RESULTADOS EN VIDA REAL TRAS 3 AÑOS DE USO

A. Vegas Lorenzo, L. Albert Fàbregas, D. Subías Andújar, J. Jover Gornall, I. Capel Flores, M.F. Luchtenberg, A. Hernández Lázaro, V. Arsentales Montalva, A. Cano Palomares y M. Rigla Cros

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Parc Taulí Hospital Universitari, Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí (I3PT-CERCA), Sabadell.

Resumen

Introducción: Los datos a largo plazo sobre el uso de sistemas de infusión de asa cerrada (SIAC) en personas con diabetes tipo 1 (DM1) son escasos. Este estudio evalúa la efectividad y seguridad de los SIAC Minimed 780G, DBLG1 y Tandem Control-IQ en adultos con DM1 atendidos en nuestro centro.

Métodos: Estudio observacional longitudinal realizado en adultos con DM1 que iniciaron un SIAC en el Hospital Parc Taulí (Sabadell) y lo mantuvieron durante al menos 22 meses. Se recogieron características basales, datos de glucometría y parámetros del sistema.

Resultados: Se incluyeron 94 pacientes (68% mujeres, edad 45 años [38-56], IMC 26,8 kg/m² [23,7-30,1], duración de DM1 24 años [15-32], HbA_{1c} inicial 7,5% [6,9-8,2]). Previamente al inicio del SIAC, el 38% usaba una terapia convencional intensiva (TCI) y el 93% un monitor continuo de glucosa (MCG). Se iniciaron 47 DBLG1, 22 Tandem Control-IQ y 25 Minimed 780G. A los 12 meses, la HbA_{1c} disminuyó 0,7% (IC95% -0,9 a -0,6; p < 0,0001) con una media de 6,7% (6,4-7). A los 24 meses, aumentó 0,3% (IC95% 0,2-0,4; p < 0,0001) con una media de 7,1% (6,6-7,4), manteniéndose estable a los 36 meses en 7,0% (6,5-7,4). La mediana del tiempo en rango (TIR) fue de 72% (IQR 68-78), 70% (IQR 63-77) y 70% (IQR 63-78) a los 12, 24 y 36 meses, respectivamente. La glucosa promedio fue de 154 (144-163), 157 (148-170) y 158 (146-171) mg/dL. El tiempo en hipoglucemia (TBR) fue de 1,0% en los 3 periodos (1-3,0, 0-2,3 y 0,1-2,3). El coeficiente de variación (CV) fue de 32% (29-35), 31% (28-34) y 30% (27-34). A los 36 meses, el 49% alcanzó una HbA_{1c} < 7%, con una reducción de 0,6% respecto a la inicial (IC95% -0,7 a -0,4; p < 0,0001). El 48% logró un TIR > 70%, y el 86% un TBR < 4%.

Conclusiones: El uso a largo plazo de los SIAC en adultos con DM1 es eficaz y seguro, obteniendo resultados glucémicos favorables, con un tiempo en hipoglucemia bajo (< 4%) y una variabilidad glucémica óptima (#2 36%).