



155 - EVALUACIÓN DEL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES DM1 TRAS LA IMPLANTACIÓN DEL SISTEMA DE ASA CERRADA (SAC) MEDTRONIC 780G: EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL DE IV NIVEL

C. Romera Pérez, A. Herrero Ruiz, R.A. Iglesias López, A. Manzano Olivera, N. Natal Suárez, A.S. Sánchez Velasco, L.M. Tolentino Martínez, J.A. Leandro Hernández, P.J. Martín Marfil y M.T. Mories Álvarez

Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Salamanca.

Resumen

Introducción y objetivos: Los sistemas de infusión subcutánea continua de insulina (ISCI) de SAC han demostrado ser una innovación significativa en el manejo de la DM1 al mejorar el control metabólico y la calidad de vida de los pacientes. El objetivo de este trabajo fue evaluar el impacto en el control glucémico del cambio de tratamiento de pacientes que partían de ISCI y monitorización continua de glucosa intersticial independiente a SAC híbrido integrado.

Métodos: Se trata de un estudio descriptivo, observacional y retrospectivo realizado entre mayo de 2023 y febrero de 2025 en el CAUSA. Se recogieron variables clínicas (sexo, edad, tiempo de evolución DM, HbA_{1c}) y parámetros glucométricos (TAR, TIR, TBR, CV y glucosa promedio) determinados antes del SAC y a los 3 y 6 meses posteriores.

Resultados: Se analizaron los datos de 108 pacientes (45% hombres), con edad media de 43 ± 14 años de edad y con una evolución de la DM de 23 ± 10 años. El análisis estadístico se ha realizado con la prueba t-Student. El 78,4% mejora su control glucémico a los 3 meses y el 78,7% a los 6 meses tras el SAC. El 75% de los pacientes mejora su HbA_{1c} a los 3 meses y el 73,1% a los 6 meses ($p < 0,05$). Además, el 89,4% mejora su TIR a los 3 meses y el 87,9% a los 6 meses, también de forma estadísticamente significativa ($p < 0,05$). Al inicio, solo el 25,5% tenía un TIR $> 70\%$, llegando hasta el 68,4% en 3 meses y el 53,2% en 6. De forma similar, los que partían con HbA_{1c} $< 7\%$ eran el 37,8% y aumentaron a 64,3% y 56,4%, respectivamente.

Variables	Previo a SAC	A los 3 meses	A los 6 meses
HbA _{1c}	7,4%	6,9%	6,9%
TAR	40,4%	24,3%	24,3%
TIR	55,4%	73,9%	74,3%

TBR	4,8%	1,9%	1,6%
CV	37,6%	31,2%	31,4%
GP	173,9	151,6	153,4

Conclusiones: El cambio a SAC mejoró los parámetros glucométricos, con un aumento del 18,9% en el TIR y una reducción del 0,5% en la HbA_{1c} a los 6 meses. El seguimiento a los 3 meses es crucial para evaluar el impacto y corregir posibles desviaciones, pues a partir de ahí ya se puede objetivar mejoría de los parámetros estudiados.