



## 186 - ESTUDIO ENDO-KIDNEY: CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA QUE ACUDEN A LOS SERVICIOS DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN EN ESPAÑA

A. Marco Martínez<sup>1</sup>, D. Martín Roque<sup>2</sup>, E. Delgado Álvarez<sup>3</sup>, J.M. Buades<sup>4</sup>, M. Marqués Vidas<sup>5</sup>, J.A. López Medina<sup>6</sup>, J. Escalada San Martín<sup>7</sup>, R. de Haro Chicote<sup>8</sup> y B. Soldevila i Madorell<sup>8</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario, Toledo. <sup>2</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospitales Universitarios San Roque, Las Palmas de Gran Canaria. <sup>3</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. <sup>4</sup>Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Son Llàtzer, Palma de Mallorca. <sup>5</sup>Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid. <sup>6</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. <sup>7</sup>Departamento de Endocrinología y Nutrición, Clínica Universitaria de Navarra, Pamplona. <sup>8</sup>Departamento de Medical Affairs, Boehringer Ingelheim España, S.A., Sant Cugat del Vallès.

### Resumen

**Introducción:** La enfermedad renal crónica (ERC) afecta a cerca del 10% de la población mundial y hasta a un tercio de los pacientes con diabetes tipo 2. El estudio ENDO-KIDNEY analiza a los pacientes con ERC desde la especialidad de endocrinología y nutrición en España.

**Métodos:** Estudio descriptivo, transversal y multicéntrico realizado en España. Se utilizó un cuestionario dirigido a especialistas en endocrinología y nutrición para recoger datos sobre la cantidad de pacientes con ERC atendidos, sus estadios según tasa de filtrado glomerular estimada (TFGe) y el cociente albúmina/creatinina (CAC).

**Resultados:** Participaron un total de 76 especialistas en endocrinología y nutrición, de 29 provincias distintas, de los cuales el 59,2% eran mujeres y contaban con una media de 14,7 años de ejercicio profesional. La mayoría de los endocrinólogos indicó que entre el 11-20% (32,9%) y el 21-30% (32,9%) de sus pacientes presenta ERC diagnosticada, situando la media en torno al 20%. Las etiologías más comunes de la ERC fueron diabetes tipo 2 (51,0%), hipertensión (45,3%), obesidad (44,3%), dislipemia (42,8%) y enfermedad cardiovascular (27,2%). Respecto a los estadios según la TFGe, los pacientes se distribuirían mayoritariamente en G1-G2 (media: 55,2%), seguido de G3a (24,0%), G3b (14,7%), G4 (9,9%), G5 sin diálisis (3,9%) y G5 con diálisis (3,3%). Un 19,7% de los encuestados manifestó desconocer el estadio TFGe de sus pacientes. En cuanto al estadio según el CAC, la mayoría reportó pacientes en A1 (62,9%), seguido de A2 (26,4%) y A3 (10,5%); el 18,4% indicó desconocer este dato.

**Conclusiones:** Uno de cada cuatro pacientes atendidos en endocrinología presentaría ERC, predominando los estadios iniciales (G1-G2 y A1). Sin embargo, se destaca una proporción relevante de profesionales que desconoce el estadio TFGe o CAC de sus pacientes, lo que subraya la necesidad de mejorar la formación y los sistemas de información clínica para un diagnóstico y manejo más eficaces de la ERC.