



## 168 - ESTUDIO DE PREVALENCIA Y CONTROL DEL PACIENTE CON DIABETES EN LA POBLACIÓN HOSPITALIZADA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARI SAGRAT COR

L. Tuneu<sup>1</sup>, S. Duran Carbonell<sup>2</sup>, M.F. Matas Nicolau<sup>3</sup>, R. Morínigo Maldonado<sup>1</sup>, N. Ascoeta Ortiz<sup>1</sup>, P. Canelada Orellana<sup>2</sup>, E. González Marín<sup>4</sup>, V. Cordero Luque<sup>5</sup> y D. de Mendoza Asensi<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Médico, Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona. <sup>2</sup>Enfermería, Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona. <sup>3</sup>Farmacéutica Hospitalaria, Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona. <sup>4</sup>Médico, Estadística, Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona. <sup>5</sup>Enfermería, Dirección Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona. <sup>6</sup>Médico, Dirección, Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad con una alta prevalencia. Los pacientes con DM durante su ingreso presentan peor control glucémico y tienen más riesgo de complicaciones y de alargar la estancia hospitalaria.

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de la DM en los pacientes ingresados y su nivel de control.

**Métodos:** Estudio transversal en un hospital universitario de nivel B con 250 camas en los pacientes de más de un día de ingreso. El estudio se ha realizado en dos días distintos mediante consulta del historial clínico. Se han analizado los datos demográficos y clínicos mediante estadística descriptiva. Se ha realizado un análisis inferencial para comparar el grado de control glucémico entre los colectivos hospitalizados. Se establece la significación estadística para  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Se han estudiado 360 pacientes, 182 en junio y 178 en noviembre de 2024. En ambos días, el número de seleccionados ha superado el requerido de muestra estimada. La prevalencia de DM ha sido de 24%, sin diferencias significativas entre días de corte. Tampoco se han observado diferencias en la edad, género, índice de Charlson, días de ingreso, número de pacientes quirúrgicos y no quirúrgicos, en el control glucémico previo y durante el ingreso. En el 68% de los pacientes con DM en pauta basal solo se han realizado todos los controles. En un 15% ningún control. Un 25% de los controles estaban fuera de rango. En pacientes con DM2 y corticoides tenían altos el 86% de los controles. Solo en 28% de los pacientes sin DM y corticoides se solicita alguna glicemia, generalmente la basal. La comparativa entre pacientes con y sin DM muestra que los pacientes con DM presentan significativamente un mayor índice Charlson y una tendencia a una estancia media superior, aunque esta no es estadísticamente significativa.

**Conclusiones:** En nuestro centro el control de la diabetes sigue siendo una asignatura pendiente, en especial en aquellos que están en tratamiento con corticoides.