



224 - DIFERENCIAS EN CUANTO AL RIESGO CARDIOVASCULAR ENTRE UNA POBLACIÓN CON DIABETES TIPO 2 Y UNA POBLACIÓN CONTROL MEDIANTE EL ESTUDIO DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

A.E. Medina¹, S. Amores Alandí², B. Alabadi Pardiñes², A. Pérez Fuster², S. Martínez Hervás⁴, M. Civera Andrés⁵ y J.T. Real⁴

¹Hospital Clínico Universitario de Valencia. ²Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia. ⁴Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia, INCLIVA CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM), Universidad de Valencia. ⁵Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Valencia, Universidad de Valencia.

Resumen

Introducción y objetivos: El estudio de la composición corporal tiene un papel notable en el diagnóstico y la evolución de patologías metabólicas como la diabetes tipo 2 (DM2) y la determinación del estadio de fragilidad. La DM2, enfermedad crónica con elevada prevalencia que aumenta con la edad, y la fragilidad, estado clínico de mayor vulnerabilidad asociado al envejecimiento, se asocian a una mayor prevalencia de enfermedad cardiovascular. Este estudio tiene como objetivo analizar la relación entre la composición corporal y la presencia de factores de riesgo cardiovascular.

Métodos: Se trata de un estudio observacional transversal cuyos participantes fueron sometidos a una valoración morfofuncional en una única visita, cuyas pruebas incluyeron: bioimpedancia monofrecuencia AKERN(BIA), índice cintura cadera (ICC) y pruebas funcionales como el SPPB. Para el presente estudio se incluyeron 97 pacientes adultos con una edad media de $56,21 \pm 13,8$ años, de ellos el 54,6% eran diabéticos (39,6% mujeres) y el 45,4% un grupo control (55,8% mujeres).

Resultados: A su vez, presentaron mayor prevalencia de dislipemia (49,4 vs. 23,7%), HTA (32,9 vs. 7,2%) y fragilidad con resultados alterados en el test FRAIL, en el que el 41% obtuvo un diagnóstico de prefragilidad.

Conclusiones: Los pacientes diabéticos presentan más factores de riesgo cardiovascular que los no diabéticos. El estudio de la composición corporal resulta una herramienta indispensable para el seguimiento y prevención de posibles complicaciones metabólicas.