



165 - DETECCIÓN DE DIABULIMIA EN DIABETES TIPO 1: COMPARACIÓN ENTRE DEPS-R Y SCOFF

H. Urriza Blázquez, R. Vegara Fernández, C. Fernández de Araoz García-Miñaur, P. Iglesias Bolaños, J.A. Rosado Sierra, L. Ribas Alameda, G. Guijarro de Armas, I. Pavón de Paz, M. Durán Martínez y M. Merino Viveros

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Getafe.

Resumen

Introducción: La diabulimia, omisión intencionada de insulina para controlar el peso, es un trastorno grave que afecta a mujeres con diabetes mellitus tipo 1 (DM1). Su detección precoz mejora el pronóstico. Los cuestionarios DEPS-R y SCOFF son herramientas usadas para identificar conductas compatibles con diabulimia. Este estudio evalúa la concordancia entre ambos.

Métodos: Estudio observacional transversal con 59 mujeres con DM1 en seguimiento en centros asociados al Hospital Universitario de Getafe. Se recopilaban datos demográficos, clínicos y glucométricos (incluyendo TIR, TBR, CV), así como información sobre tratamientos y comorbilidades. Se aplicaron los cuestionarios DEPS-R (riesgo ≥ 20) y mSCOFF (riesgo > 2). Para concordancia se analizaron 27 pacientes que completaron ambos cuestionarios. Se utilizó el índice kappa de Cohen, junto con medidas específicas de acuerdo y ajuste por prevalencia y sesgo (PABAK).

Resultados: El índice kappa fue 0,5345 (IC95%: 0,2234-0,8456; $p = 0,0035$), indicando concordancia moderada. El acuerdo específico fue 70% en positivos y 82,4% en negativos, mostrando mayor coincidencia en la identificación de pacientes sin conductas de riesgo. El PABAK fue 0,5556, reforzando esta interpretación. El amplio intervalo de confianza refleja limitación por tamaño muestral. La discordancia sugiere que cada cuestionario puede captar diferentes aspectos de conductas alimentarias y omisión de insulina.

Conclusiones: Aunque DEPS-R y SCOFF muestran concordancia significativa, no son intercambiables. DEPS-R, específico para DM1, identifica conductas relacionadas con diabulimia, mientras que SCOFF detecta trastornos alimentarios generales. Su uso combinado puede aumentar la sensibilidad diagnóstica y facilitar la detección integral de conductas de riesgo en mujeres con DM1, apoyando intervenciones tempranas y mejor manejo clínico.