



210 - COMPARACIÓN DEL PERFIL METABÓLICO Y DE ESTILO DE VIDA EN PERSONAS CON PREDIABETES O DIABETES TIPO 2 EN FUNCIÓN DE LA TURNICIDAD LABORAL. RESULTADOS PRELIMINARES

S. Pérez Calahorra¹, C. Rodrigo-Carbó², I. Gracia-Rubio³, I. Lamiquiz-Moneo⁴ y R. Mateo-Gallego⁵

¹Universidad de Zaragoza. ²Grupo de Dislipidemia Primaria de Aragón (GIIS-007), Hospital Universitario Miguel Servet, Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón), Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV), Zaragoza, Departamento de Fisiatría y Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte, Universidad de Zaragoza, Huesca. ³Grupo de Dislipidemia Primaria de Aragón (GIIS-007), Hospital Universitario Miguel Servet, Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón), Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV), Zaragoza, Departamento de Fisiatría y Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte, Huesca, Universidad de Zaragoza, Departamento de Anatomía Humana e Histología, Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza. ⁴Grupo de Dislipidemia Primaria de Aragón (GIIS-007), Hospital Universitario Miguel Servet, Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón), Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV), Zaragoza, Departamento de Anatomía Humana e Histología, Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza. ⁵Grupo de Dislipidemia Primaria de Aragón (GIIS-007), Hospital Universitario Miguel Servet, Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón), Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV), Zaragoza, Departamento de Fisiatría y Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte, Universidad de Zaragoza, Huesca.

Resumen

Introducción y objetivos: El trabajo a turnos (TT) se asocia con mayor riesgo de disfunciones metabólicas como obesidad y DM2. EL TT parece inducir desalineación circadiana, alterando el ciclo vigilia-sueño, descanso-actividad y ayuno-alimentación. El objetivo es comparar el perfil basal clínico, bioquímico y de estilo de vida en pacientes con alteraciones del metabolismo glucémico y con sobrepeso-obesidad en presencia de la turnicidad laboral.

Métodos: El estudio compara las características basales de dos cohortes (C1 y C2) de adultos con IMC > 27,5 kg/m² y diagnóstico de prediabetes o DM2. Ambas cohortes reclutadas tienen criterios de elegibilidad iguales. C1 (n = 117) incluye pacientes no expuestos a trabajo a turnos, mientras C2 (n = 108), en reclutamiento, incluye pacientes expuestos a turnicidad laboral. En ambas cohortes se determinaron variables clínicas, bioquímicas, de composición corporal (DXA), estilo de vida y valoración del cronotipo, entre otras. El reclutamiento de C2 finalizará en julio de 2025.

Resultados: Resultados preliminares muestran diferentes características entre ambas cohortes, con menor proporción de mujeres (56 vs. 80, C1 y C2 respectivamente), mayor edad ($57,3 \pm 7,96$ vs. $52,4 \pm 7,64$ años, C1 y C2 respectivamente) y mayor IMC ($33,2 \pm 3,70$ kg/m² vs. $32,4 \pm 5,98$ kg/m², C1 y C2 respectivamente). El análisis preliminar estratificado por sexo reveló que las personas expuestas a turnicidad laboral realizaban menos ejercicio físico (1176 ± 947 MET-min/sem vs. 772 ± 644 MET-min/sem C1 y C2 respectivamente) y tenían hábitos dietéticos menos saludables, como menor consumo de ácidos grasos monoinsaturados y fibra, entre otros. Este peor perfil nutricional se observó preferentemente en las mujeres.

Conclusiones: Este estudio permitirá ofrecer evidencia sobre cómo la turnicidad laboral podría modificar el perfil cardiometabólico y los hábitos de vida en personas con prediabetes o DM2 y exceso de peso. Permitirá

comprender mejor el papel de la disrupción circadiana en la salud metabólica de esta población.