



## 210 - COMPARACIÓN DEL PERFIL METABÓLICO Y DE ESTILO DE VIDA EN PERSONAS CON PREDIABETES O DIABETES TIPO 2 EN FUNCIÓN DE LA TURNICIDAD LABORAL. RESULTADOS PRELIMINARES

S. Pérez Calahorra<sup>1</sup>, C. Rodrigo-Carbó<sup>2</sup>, I. Gracia-Rubio<sup>3</sup>, I. Lamiquiz-Moneo<sup>4</sup> y R. Mateo-Gallego<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Zaragoza. <sup>2</sup>Grupo de Dislipidemia Primaria de Aragón (GIIS-007), Hospital Universitario Miguel Servet, Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón), Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV), Zaragoza, Departamento de Fisiatría y Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte, Universidad de Zaragoza, Huesca. <sup>3</sup>Grupo de Dislipidemia Primaria de Aragón (GIIS-007), Hospital Universitario Miguel Servet, Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón), Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV), Zaragoza, Departamento de Fisiatría y Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte, Huesca, Universidad de Zaragoza, Departamento de Anatomía Humana e Histología, Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza. <sup>4</sup>Grupo de Dislipidemia Primaria de Aragón (GIIS-007), Hospital Universitario Miguel Servet, Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón), Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV), Zaragoza, Departamento de Anatomía Humana e Histología, Facultad de Medicina, Universidad de Zaragoza. <sup>5</sup>Grupo de Dislipidemia Primaria de Aragón (GIIS-007), Hospital Universitario Miguel Servet, Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón), Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV), Zaragoza, Departamento de Fisiatría y Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte, Universidad de Zaragoza, Huesca.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El trabajo a turnos (TT) se asocia con mayor riesgo de disfunciones metabólicas como obesidad y DM2. El TT parece inducir desalineación circadiana, alterando el ciclo vigilia-sueño, descanso-actividad y ayuno-alimentación. El objetivo es comparar el perfil basal clínico, bioquímico y de estilo de vida en pacientes con alteraciones del metabolismo glucémico y con sobrepeso-obesidad en presencia de la turnicidad laboral.

**Métodos:** El estudio compara las características basales de dos cohortes (C1 y C2) de adultos con  $IMC > 27,5 \text{ kg/m}^2$  y diagnóstico de prediabetes o DM2. Ambas cohortes reclutadas tienen criterios de elegibilidad iguales. C1 ( $n = 117$ ) incluye pacientes no expuestos a trabajo a turnos, mientras C2 ( $n = 108$ ), en reclutamiento, incluye pacientes expuestos a turnicidad laboral. En ambas cohortes se determinaron variables clínicas, bioquímicas, de composición corporal (DXA), estilo de vida y valoración del cronotipo, entre otras. El reclutamiento de C2 finalizará en julio de 2025.

**Resultados:** Resultados preliminares muestran diferentes características entre ambas cohortes, con menor proporción de mujeres (56 vs. 80, C1 y C2 respectivamente), mayor edad ( $57,3 \pm 7,96$  vs.  $52,4 \pm 7,64$  años, C1 y C2 respectivamente) y mayor IMC ( $33,2 \pm 3,70 \text{ kg/m}^2$  vs.  $32,4 \pm 5,98 \text{ kg/m}^2$ , C1 y C2 respectivamente). El análisis preliminar estratificado por sexo reveló que las personas expuestas a turnicidad laboral realizaban menos ejercicio físico ( $1176 \pm 947 \text{ MET-min/sem}$  vs.  $772 \pm 644 \text{ MET-min/sem}$  C1 y C2 respectivamente) y tenían hábitos dietéticos menos saludables, como menor consumo de ácidos grasos monoinsaturados y fibra, entre otros. Este peor perfil nutricional se observó preferentemente en las mujeres.

**Conclusiones:** Este estudio permitirá ofrecer evidencia sobre cómo la turnicidad laboral podría modificar el perfil cardiometabólico y los hábitos de vida en personas con prediabetes o DM2 y exceso de peso. Permitirá

comprender mejor el papel de la disrupción circadiana en la salud metabólica de esta población.