



217 - CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ATENDIDA EN EL HOSPITAL DE DÍA DE DIABETES EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL: ESTUDIO OBSERVACIONAL

B. Gómez Zaragoza, M. Ruiz Rodríguez, P. Rodríguez de Vera Gómez, M. Mendes Muros, M. Sevillano Jiménez, R. Ravé García y M.A. Martínez-Brocca

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

Resumen

Introducción: El hospital de día de diabetes (HDD) se ha consolidado como herramienta clave para el abordaje multidisciplinar de pacientes con diabetes mellitus, especialmente en situaciones clínicas complejas. Diversas sociedades científicas y planes autonómicos destacan su utilidad en el control metabólico, la optimización de recursos y la continuidad asistencial.

Métodos: Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en el HDD del Hospital Universitario Virgen Macarena (HUV), centro de tercer nivel del Sistema Sanitario Público de Andalucía. Se analizaron pacientes atendidos entre el 3 y el 28 de febrero de 2025. Se recogieron variables como edad, sexo, tipo de diabetes, motivo de consulta y servicio de procedencia. Los datos se expresaron en frecuencias y medidas de tendencia central.

Resultados: Se incluyeron 432 pacientes, con una edad media de 59,8 años (rango: 14-93); el 51,9% hombres. El 68,8% tenía diabetes tipo 2, el 14,4% tipo 1, el 10,4% formas inducidas o secundarias, y el 6% diabetes gestacional o pregestacional. Los motivos más frecuentes fueron intensificación/descompensación (69,8%), debut (9,5%), diabetes gestacional (5,8%), apoyo al alta (4,4%) y diabetes pregestacional (0,5%). El 41,9% procedía de atención primaria, el 16,7% de consultas del propio servicio, el 10,6% de planta de hospitalización, el 7,9% de urgencias y el 6% de obstetricia, además de otras especialidades como oncología, nefrología y cardiología. El 86,8% recibió atención presencial y el 13,2% mediante consulta telefónica. En todos los casos se objetivó una atención asistencial integral que incluyó valoración por endocrinólogo e intervención educativa adaptada a cada situación.

Conclusiones: El HDD demuestra su capacidad de dar servicio ambulatorio y experto a situaciones de especial complejidad, siendo accesible ambos niveles asistenciales y área de urgencias.

Agradecimientos: Equipo del HDD del HUV.