



160 - CARACTERÍSTICAS DE LAS GESTANTES CON DM TIPO 2 REMITIDAS A UNA CONSULTA DE DIABETES Y GESTACIÓN

A. Cano Martínez¹, J. Pérez Bautista¹, M. Fernández López¹, R.P. Cano Mármo¹, I. Ros Madrid¹, M. Ferrer Gómez¹, M. Castro Navarro¹, L. Rubio Roca¹ y M.I. Roldán Martínez²

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia. ²Medicina de Familia y Comunitaria, Hospital General Universitario Morales Meseguer, Murcia.

Resumen

Objetivos: Describir las características de las gestantes con DM tipo 2 remitidas a una consulta de diabetes y gestación.

Métodos: Historia clínica de las gestantes con DM tipo 2 remitidas a la consulta de diabetes y gestación de un hospital de tercer nivel durante 2 años, desde enero de 2023 hasta diciembre de 2024. Las variables cuantitativas se expresan como media y desviación estándar, y las variables cualitativas como frecuencias y porcentajes.

Resultados: n = 67.

Variables cuantitativas	Media \pm DE	Variables cualitativas	Número (%)
Edad		Evolución diabetes	
< 2 años		13 (19,40%)	
	36,78 \pm 5,60		
2-5 años		28 (41,80%)	
> 5 años		26 (38,80%)	
Evolución diabetes (años)		Diabetes gestacional previa	
No	3,64 \pm 3,02	34 (50,75%)	
Sí		33 (49,25%)	

HbA _{1c} pregestacional (%)		HbA _{1c} pregestacional:
< 6,5%		35 (52,24%)
	6,62 ± 1,35	
6,5-7,5%		19 (28,36%)
> 7,5%		13 (19,40%)
IMC		IMC pregestacional:
Normopeso		11 (16,64%)
	30,66 ± 5,72	
Sobrepeso		14 (20,90%)
Obesidad		42 (62,68%)
		HTA pregestacional
No		59 (88,06%)
Sí		8 (11,94%)
		Dislipemia pregestacional
No		58 (86,57%)
Sí		9 (13,43%)

Conclusiones: Durante los años 2023 y 2024 se han remitido a nuestra consulta de diabetes y gestación un total de 67 pacientes con DM tipo 2 pregestacional. Estas pacientes tienen una edad media de 36 años y la media de los años de evolución de su diabetes es de 3,6. Un 52% tiene una HbA_{1c} < 6,5% pregestacional, y > 7,5 un 19,40%. El valor medio de IMC pregestacional es de 30,66; solamente un 16% están en normopeso y más de la mitad presentan obesidad (63%). El 11% de las pacientes presentan hipertensión y un 13% dislipemia. La mayoría de las gestantes con DM tipo 2 remitidas a nuestra consulta para seguimiento durante la gestación tiene un control óptimo de su diabetes según la cifra de HbA_{1c} pregestacional. No obstante, la mayoría de estas pacientes presentan valores de obesidad según el IMC. Debemos insistir a las mujeres con DM tipo 2 en edad fértil sobre la importancia de controlar la obesidad, dadas las complicaciones que esta conlleva para la gestación.