



160 - CARACTERÍSTICAS DE LAS GESTANTES CON DM TIPO 2 REMITIDAS A UNA CONSULTA DE DIABETES Y GESTACIÓN

A. Cano Martínez¹, J. Pérez Bautista¹, M. Fernández López¹, R.P. Cano Mármol¹, I. Ros Madrid¹, M. Ferrer Gómez¹, M. Castro Navarro¹, L. Rubio Roca¹ y M.I. Roldán Martínez²

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia. ²Medicina de Familia y Comunitaria, Hospital General Universitario Morales Meseguer, Murcia.

Resumen

Objetivos: Describir las características de las gestantes con DM tipo 2 remitidas a una consulta de diabetes y gestación.

Métodos: Historia clínica de las gestantes con DM tipo 2 remitidas a la consulta de diabetes y gestación de un hospital de tercer nivel durante 2 años, desde enero de 2023 hasta diciembre de 2024. Las variables cuantitativas se expresan como media y desviación estándar, y las variables cualitativas como frecuencias y porcentajes.

Resultados: n = 67.

| Variables cuantitativas | Media ± DE | Variables cualitativas | Número (%) |
|---------------------------|-------------|-----------------------------|------------|
| Edad | | Evolución diabetes | |
| < 2 años | | 13 (19,40%) | |
| 2-5 años | | 28 (41,80%) | |
| > 5 años | | 26 (38,80%) | |
| Evolución diabetes (años) | | Diabetes gestacional previa | |
| No | 3,64 ± 3,02 | 34 (50,75%) | |
| Sí | | 33 (49,25%) | |

HbA_{1c} pregestacional (%) HbA_{1c} pregestacional:

< 6,5% 35 (52,24%)

6,5-7,5% 19 (28,36%)

> 7,5% 13 (19,40%)

IMC IMC pregestacional:

Normopeso 11 (16,64%)

30,66 ± 5,72

Sobrepeso 14 (20,90%)

Obesidad 42 (62,68%)

HTA pregestacional

No 59 (88,06%)

Sí 8 (11,94%)

Dislipemia
pregestacional

No 58 (86,57%)

Sí 9 (13,43%)

Conclusiones: Durante los años 2023 y 2024 se han remitido a nuestra consulta de diabetes y gestación un total de 67 pacientes con DM tipo 2 pregestacional. Estas pacientes tienen una edad media de 36 años y la media de los años de evolución de su diabetes es de 3,6. Un 52% tiene una HbA_{1c} < 6,5% pregestacional, y > 7,5 un 19,40%. El valor medio de IMC pregestacional es de 30,66; solamente un 16% están en normopeso y más de la mitad presentan obesidad (63%). El 11% de las pacientes presentan hipertensión y un 13% dislipemia. La mayoría de las gestantes con DM tipo 2 remitidas a nuestra consulta para seguimiento durante la gestación tiene un control óptimo de su diabetes según la cifra de HbA_{1c} pregestacional. No obstante, la mayoría de estas pacientes presentan valores de obesidad según el IMC. Debemos insistir a las mujeres con DM tipo 2 en edad fértil sobre la importancia de controlar la obesidad, dadas las complicaciones que esta conlleva para la gestación.