



## 143 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y FACTORES PRONÓSTICOS DE DESNUTRICIÓN EN PACIENTE CON DIABETES: PROYECTO DIADES

R. de la Iglesia Arnaez<sup>1</sup> y V.J. Simón Frapolli<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Farmacéutica y Licenciada en CTA, Scientific Marketing, Laboratorios Ordesa, Barcelona. <sup>2</sup>Especialista en Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico de Málaga.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes está asociada a una alta prevalencia de desnutrición, lo que agrava el estado de salud de los pacientes. Las guías clínicas recomiendan la nutrición médica como complemento esencial en el tratamiento de la enfermedad.

**Objetivos:** Conocer la actitud de los profesionales de la salud respecto a la desnutrición en pacientes diabéticos, sus métodos diagnósticos y sus prácticas clínicas.

**Métodos:** Cuestionario *online* dirigido a especialistas de la salud encargados del manejo clínico de pacientes con diabetes en el contexto sanitario español.

**Resultados:** Participaron 235 especialistas de los sistemas público y privado, de diversas especialidades y regiones, aportando información sobre el tratamiento de 940 pacientes. La mayoría de los casos correspondieron a diabetes tipo 2 (96,0%) y el 71,0% de los pacientes estaban desnutridos al momento del diagnóstico. El 81,0% de los facultativos señaló que el diagnóstico de la diabetes tenía más de 12 meses en el momento de la valoración nutricional. El 90,6% de los especialistas ha indicado realizar cribado nutricional, siendo el Mini Nutritional Assessment la herramienta más utilizada (65,3%). El tratamiento nutricional se recomendó por más de 2 meses en el 80,9% de los casos, y para mejorar la adherencia se destacó el seguimiento frecuente con el paciente (92,8%) y una mejor comunicación (92,5%). La pérdida de peso involuntaria fue la principal razón de recomendación nutricional (43,0%), y el 66,6% de los pacientes desnutridos tenía un diagnóstico previo de diabetes. Se recomendó un promedio de 2 dosis diarias de una suplementación hiperproteica hipercalórica y la mejoría se observó a los 31,0 días de media.

**Conclusiones:** Los resultados indican la alta incidencia de desnutrición en las personas diabéticas y el retraso en su diagnóstico. La complementación nutricional es capaz de resolver la condición de desnutrición de estos pacientes de una manera rápida.