



142 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y EPIDEMIOLÓGICAS DE LOS INGRESOS POR CETOACIDOSIS DIABÉTICA: ANÁLISIS DE UNA SERIE DE CASOS CON 196 INGRESOS

S. Khoruzha Aleksandrovykh, P. Gorostiaga Ramos, F. Vidal-Ostos de Lara, A. Alcalá Artral, P. Cebrián, I. Sánchez López y M. Botella Serrano

Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Madrid.

Resumen

La cetoacidosis diabética (CAD) es una complicación aguda y potencialmente grave de la diabetes mellitus, que puede llevar a hospitalizaciones prolongadas y a la necesidad de cuidados intensivos. Este estudio retrospectivo analizó 196 ingresos por CAD en un hospital de segundo nivel, incluyendo reingresos. La muestra presentó una distribución equitativa entre hombres y mujeres, con una edad media de 45,6 años. Los factores desencadenantes más frecuentes fueron infecciones (principal causa), el debut de la diabetes y la transgresión del tratamiento, como el abandono o manejo inadecuado de la medicación. Predominó la diabetes tipo 1 (50,25%), aunque también se observaron casos de tipo 2 (37,56%), LADA y pancreatopriva. El 72% de los pacientes tenía diagnóstico previo de diabetes, mientras que el 27% debutó con CAD. En cuanto al tratamiento, el 59,9% estaba en tratamiento con insulina, el 32,5% con antidiabéticos orales y un 21,3% recibía ambos. La HbA_{1c} media fue de 10,81%, reflejando mal control glucémico previo. El 41% de los ingresos requirió atención en UCI, con una estancia media de 7 días, siendo los casos más graves o con complicaciones los que más necesitaron estos cuidados. Los resultados subrayan la importancia de un control metabólico adecuado, la educación sobre adherencia al tratamiento y la detección precoz de síntomas para reducir la incidencia y gravedad de la CAD, así como la carga hospitalaria asociada.