



101 - FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A MALA EVOLUCIÓN DE LA OFTALMOPATÍA DE GRAVES EN NUESTRO MEDIO

M.G. Baena Nieto¹, M. Raissouni Soughair² y L. García García-Doncel¹

¹Hospital de Jerez. ²Universidad de Cádiz.

Resumen

Introducción: La oftalmopatía de Graves puede dar lugar desde formas leves a presentaciones más severas que merman la calidad de vida de los pacientes que la padecen. Su grado de gravedad se ha relacionado con factores determinados por el hipertiroidismo y otros, como es el tabaco, tienen que ver con características del propio paciente y sus hábitos.

Objetivos: El objetivo del estudio fue detectar cuáles son los factores de riesgo posibles para el desarrollo de la oftalmopatía de Graves moderada-grave en pacientes atendidos en la consulta de endocrinología del Hospital Universitario de Jerez de la Frontera.

Métodos: Se trata de un estudio analítico observacional longitudinal retrospectivo (estudio de casos-control) en el cual se incluyeron un total de 134 pacientes. Los controles ($n = 79$) fueron pacientes diagnosticados de hipertiroidismo con oftalmopatía de Graves leve y los casos ($n = 55$) fueron pacientes diagnosticados de hipertiroidismo con oftalmopatía de Graves moderado-grave. Utilizamos el programa SPSS para realizar el análisis descriptivo de las variables y, posteriormente, el análisis de regresión logística multivariante.

Resultados: Del total de pacientes en un 83% eran mujeres con una edad media de 54 ± 13 años. El 44% eran fumadores. Fueron catalogados de oftalmopatía leve el 60% con respecto al 30% moderado-grave. Cuando comparamos los grupos obtuvimos diferencias significativas en la distribución de la edad, siendo superior la edad en el grupo de los casos con una media de 57 años (± 14 años) respecto al grupo de los controles, con una media de 52 años (± 13 años) ($p = 0,049$) que se corroboró en el análisis multivariante, OR = 1,03 (0,99-1,07). No obtuvimos diferencias en las demás variables analizadas, incluyendo el hábito tabáquico.

Conclusiones: El riesgo de padecer oftalmopatía moderada-severa aumenta con la edad. Nuestro estudio no ha aclarado la influencia del tabaco en una mala evolución una vez que ya se padece la oftalmopatía.