



95 - CONSULTA DE ALTA RESOLUCIÓN: NÓDULO TIROIDEO HOSPITAL UNIVERSITARIO DE JAÉN. NUESTRA EXPERIENCIA

M. Soria Becerra, J.D. Barranco Ochoa y A. Segarra Balao

Hospital Universitario de Jaén.

Resumen

Introducción: El nódulo tiroideo es una patología muy frecuente, presente hasta en el 40-70% de la población. La importancia clínica radica en la necesidad de excluir el cáncer, que ocurre solo en el 7-15% de los casos, por este motivo hemos creado la consulta de Alta resolución de nódulo tiroideo en el Hospital universitario de Jaén (HUIJ).

Métodos: Estudio observacional retrospectivo. Se recogen los pacientes atendidos en consulta de Nódulo Tiroideo en el HUIJ de junio de 2023 a abril de 2024. Se han recogido variables demográficas, clínicas, características ecográficas y plan de actuación. Se han seguido las recomendaciones de la ACR-TIRADS 2017. Estadístico con SPSS®.

Resultados: N: 149 pacientes. 118 mujeres (79,2%). Presentaban una edad media de 56,5 años \pm 13,8. El 40,26% (60) presentaban un tamaño $>$ 2,5 cm, hasta un 28,5% (43) con un tamaño entre 1,5-2,5 cm. El 11,4% (17) presentaban un tamaño 1 cm. La clasificación TIRADS de los nódulos fue la siguiente: 14 TIRADS 1 (9,39%), 32 TIRADS 2 (21,47%), 43 TIRADS 3 (28,85%), 45 TIRADS 4 (30,20%), 15 TIRADS 5 (10%). 72 pacientes (48,3%) no cumplían indicación de PAAF según la ACR-TIRADS 2017. Hasta el momento se ha realizado un total de 90 PAAFs. 49 PAAF tuvieron anatomía patológica benigna (54,4%). 14 fueron no diagnósticas (Bethesda I) (15,55%). 18 indeterminadas (Bethesda III) (20%) y 9 con sospecha o confirmación de malignidad, Bethesda IV, V y VI (10%). 98 pacientes fueron dados de alta a atención primaria (65,77%), 22 precisaron repetir la PAAF (14%), 20 fueron derivados a cirugía (13,42%) y en 13 se decidió seguimiento ecográfico (8,72%).

Conclusiones: El nódulo tiroideo es un problema clínico común, la mayoría son benignos. Se han evitado puncionar de forma innecesaria cerca de la mitad de los pacientes de nuestra muestra, 72 pacientes (48,3%). El 54,4% (49) de las PAAFs realizadas obtuvo un resultado benigno. La consulta de nódulo tiroideo nos permite un diagnóstico y tratamiento precoz.