



## 71 - METÁSTASIS SUPRARRENAL: ETIOLOGÍA, MANIFESTACIONES CLÍNICAS, PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS Y RESULTADOS TERAPÉUTICOS

F.J. Albacete Zapata, G. Rivero Prieto, J. Guzmán, M. Rubio, N. Diez, V. Capristán-Díaz, T. Miñana, A. García, P. Iglesias y J.J. Diez

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar una cohorte de pacientes con metástasis suprarrenales diagnosticadas en el ámbito hospitalario.

**Métodos:** Estudio retrospectivo de pacientes diagnosticados de metástasis suprarrenal en los últimos 10 años en un hospital de tercer nivel. Los pacientes fueron detectados a través de las historias clínicas electrónicas mediante el *software* Savana Manager 4.0.

**Resultados:** Se evaluaron 162 pacientes con metástasis suprarrenal (edad  $68 \pm 11$  años; 111 varones, 68,5%). En el 97,5% de los pacientes el hallazgo fue incidental, y en 4 casos (2,5%) se realizó un estudio dirigido. Los tumores primarios más frecuentes fueron el cáncer de pulmón ( $n = 87$ , 53,7%) y el cáncer renal ( $n = 20$ , 12,3%). Para una población de 7.509 pacientes con cáncer de pulmón la prevalencia metástasis suprarrenales fue de 1,15% y para 5.081 pacientes con cáncer renal una prevalencia del 0,39%. La localización fue: izquierda ( $n = 69$ , 42,6%), derecha ( $n = 30$ , 18,5%) y bilateral ( $n = 63$ , 38,9%). El 95% fueron asintomáticos al diagnóstico, con 2 casos de dolor local, un caso de hemorragia local y 3 de insuficiencia suprarrenal. La prueba de imagen más empleada para el diagnóstico de metástasis suprarrenal fue el TAC abdominal ( $n = 139$ , 85,8%) seguido de 18-FDG-PET-TAC ( $n = 18$ , 11,1%) y la RM ( $n = 3$ , 1,9%). Solo se realizó estudio hormonal en el 10,5% ( $n = 17$ ) de los cuales tuvieron como resultado una alteración en la secreción hormonal suprarrenal en el 29,4% ( $n = 5$ ); 4 insuficiencias suprarrenales y 1 Cushing ectópico.

**Conclusiones:** El diagnóstico de metástasis suprarrenal es principalmente incidental, predominantemente asociado a cáncer de pulmón y renal, con lateralización en el lado izquierdo. El estudio hormonal se realizó en un número pequeño de casos. De los estudios hormonales realizados, un tercio estuvieron alterados, principalmente IS.