



## 319 - PREVALENCIA DE SINTOMATOLOGÍA ANSIOSO-DEPRESIVA EN PACIENTES QUE VIVEN CON OBESIDAD QUE ACUDEN A LAS CONSULTAS EXTERNAS DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

*M. Sánchez-Prieto Castillo, R.C. Romo Remigio, J.D. Barranco Ochoa y A. Segarra Balao*

Hospital Universitario de Jaén.

### Resumen

**Introducción:** En el abordaje de pacientes que viven con obesidad es muy frecuente la presencia de comorbilidades de salud mental. Esta puede influenciar en el tratamiento pautado y en la evolución del peso.

**Métodos:** Se recogen los pacientes que acudieron a las consultas externas del hospital universitario de Jaén durante el mes de noviembre del 2023, se les aplicó los test de Berlín, Hamilton y Goldberg. Análisis estadístico con SPSS Versión 27.

**Resultados:** Se recopilaron los resultados de los test de 120 pacientes. El 61,9% eran mujeres. Con respecto a los grados de obesidad, pertenecían al grado I: 10% de los pacientes; grado II, 22,5%; grado III, 47,5%; grado IV, el 17,5%. Se aplicó el test de Goldberg siendo positivo para ansiedad en 86 pacientes (66,2%); asimismo para depresión fue positivo en 87 pacientes (66,9%). No hubo diferencia significativa de IMC entre los positivos ni negativos ni para ansiedad ( $p = 0,396$ ), ni para depresión ( $p = 0,457$ ). Con respecto al test de Hamilton: presentaron un test positivo en 39 pacientes (63,9%). El grado de depresión era ligera en 22 pacientes (36,1%), moderada en 11 pacientes (18%) y grave en 6 pacientes (9,8%). No hallamos tampoco diferencias significativas entre positivos y negativos ( $p = 0,18$ ) con respecto al IMC. Con respecto al test de Beck: El grado de ansiedad era baja en 36 pacientes (57,1%), moderada en 17 pacientes (27%); y severa en 10 pacientes (15,9%). No hubo diferencias entre casos con sintomatología leve versus sintomatología moderada-grave con respecto al IMC. Asimismo, subdividimos los grupos en pacientes con obesidad grave ( $IMC > 35$ ) y obesidad no grave ( $IMC \leq 35$ ). Al buscar diferencias entre ambos grupos usando los diferentes test. No se encontraron diferencias con respecto al test de Goldberg ni en ansiedad ( $p = 0,77$ ) ni depresión ( $p = 0,26$ ); ni en el Hamilton ( $p = 0,14$ ) ni Beck ( $p = 0,48$ ).

**Conclusiones:** La sintomatología estaba presente sin diferencias entre grupos con diferentes IMC.