



315 - IMPACTO DE LA OBESIDAD SOBRE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD

D.L. Marginean, M.I. García Ramírez, M.C. Serrano Laguna, P. Pérez Reyes y P. Moreno Moreno

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

Resumen

Introducción: La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) se está empleando cada vez más en atención sanitaria. La obesidad es una patología que merma la calidad de vida, aunque este aspecto no se tiene en cuenta en la evaluación y el planteamiento terapéutico de las personas que la sufren.

Objetivos: Analizar el impacto de la obesidad sobre la CVRS.

Métodos: Estudio descriptivo, transversal y analítico sobre una cohorte de personas atendidas por obesidad en Consultas de Endocrinología. Se recogieron datos sociodemográficos y clínicos y se entregó para autoadministrar el cuestionario de CVRS Nottingham Health Profile (NHP).

Resultados: 47 personas, 66% mujeres, con una edad media de $47,21 \pm 10,06$ años e IMC medio de $43,72 \pm 7,67$ kg/m². Según el cuestionario NHP, las facetas que se ven más afectadas en personas con obesidad son la actividad doméstica, la vida social, la vida sexual y el entretenimiento. Además, refieren mayor afectación de movilidad física, dolor y aislamiento social. Las mujeres presentan peor CVRS en todas las variables del cuestionario NHP, siendo esta diferencia estadísticamente significativa con respecto a los hombres en actividad doméstica, movilidad física, dolor, energía y aislamiento social ($p < 0,05$). No se observa peor CVRS en ninguno de los aspectos medidos por el cuestionario NHP en relación con el grado de obesidad.

Conclusiones: En la muestra estudiada, la obesidad supone una peor CVRS percibida, siendo esta independiente del grado de obesidad y más acusada en las mujeres.