



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



297 - HERRAMIENTAS DIGITALES PARA EL ABORDAJE INTEGRAL DE LA OBESIDAD

T. Montoya Álvarez

Hospital Universitario Infanta Elena, Madrid.

Resumen

La enorme prevalencia de la obesidad dificulta la atención especializada y además las estructuras para su abordaje son escasas y poco eficientes. El modelo sanitario no dispone de tiempo ni recursos para recopilar la gran cantidad de información recomendada, que permite reducir la heterogeneidad de los diagnósticos, los tratamientos y las respuestas a la obesidad. Mediante la transformación digital las estructuras pueden volverse más flexibles y eficientes y conseguir situar al paciente en el centro de su proceso. Entre los 4 hospitales públicos Quirónsalud Madrid (FJD, HUIE, HRJC y HGV) se atienden > 3.100 pacientes al año; Mas del 90% se incorporan a un programa asistencial multidisciplinar, totalmente automatizado, de 12 meses de duración y cuya piedra angular es el “portal del paciente”. Contamos con herramientas digitales para el diagnóstico preciso de la enfermedad, que incluye una caracterización exhaustiva de la situación fisiopatológica, la presencia de enfermedad asociada, los índices de riesgo cardiometabólico y respiratorio, los riesgos vitales, los mecanismos subyacentes, el análisis de la composición corporal por medios diferentes al IMC y la estratificación de la gravedad de la obesidad según el sistema de Edmonton. Toda la información se vuelca en la historia clínica y el facultativo dispone, antes de la primera consulta de un fenotipado preciso que le permite priorizar la conversación con el paciente, para analizar las causas, trabajar en el conocimiento de los riesgos y explicar las intervenciones terapéuticas propuestas. Tras la 1ª cita comienza un itinerario de 12 meses que incluye un programa educativo virtual basado en dinámicas de grupo, que requiere la participación activa del paciente. El número de actos totales de los pacientes atendidos en 2019 fue 48,736 frente a 2,576 en 2023. La ratio actos/paciente se ha rebajado de 17,8 (2019) a 7,12 (2023). El N.º de prestaciones diferentes que se solicitaban al paciente ha pasado de 452 a 10.