



324 - GESTACIÓN EN PACIENTES CON ANTECEDENTE DE CIRUGÍA BARIÁTRICA: PROTOCOLO DE SEGUIMIENTO MULTIDISCIPLINAR Y RESULTADOS TRAS AÑO Y MEDIO DE IMPLANTACIÓN

M. Peinado Ruiz

Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

Resumen

Objetivos: Describir la programación de los embarazos, deficiencias nutricionales y resultados materno-fetales en pacientes con antecedente de cirugía bariátrica (CB).

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo. 24 gestaciones desde enero de 2023 a partir de la puesta en marcha del protocolo Obesidad y Gestación llevado a cabo por los servicios de Endocrinología y Obstetricia.

Resultados: 10 gestaciones en pacientes intervenidas de CB en nuestro hospital, 6 en centros privados de España y 8 en Turquía. 19 gastrectomías verticales, 4 bypass gástricos y 1 bypass yeyuno-ileal termino lateral. De las 10 pacientes intervenidas en HUVM, todas se encontraban en seguimiento por Endocrinología y 7 tomaban polivitamínico previo a gestación; de las 7 pacientes intervenidas en centro privado ninguna se encontraba en seguimiento y 4 tomaban polivitamínico; y de las 8 intervenidas en Turquía, 3 en seguimiento previo y 4 con toma de polivitamínico. La mediana del tiempo desde la intervención hasta la gestación fue de 28,5 meses (rango 3-192), 4 pacientes se quedaron embarazadas antes del año de cirugía. En 9/13 pacientes en seguimiento por servicio de Endocrinología conocemos déficit vitamínico previo a gestación, el 20,8% presentaba síndrome anémico y/o déficit de vitamina D, el 8,3% de Fe, ácido fólico y/o B12. 13/19 gestaciones finalizadas presentaban déficit vitamínico durante la gestación, de más a menos frecuente: vitamina D, anemia ferropénica, vitamina B12 y ácido fólico. De las 19 gestaciones finalizadas, 3 casos de aborto en el primer trimestre. 2 casos de malformaciones: 1 riñón ectópico y 1 agenesia anorrectal.

Conclusiones: La protocolización del seguimiento de estas pacientes con el servicio de obstetricia de nuestro hospital ha puesto en evidencia un número importante de mujeres con este antecedente intervenidas en centros privados (destacando Turquía) que se han quedado embarazadas sin seguimiento endocrinológico adecuado.