



294 - EVOLUCIÓN DE COMPOSICIÓN CORPORAL EN CUATRO PACIENTES TRATADOS CON AGLP1

A. Morales Jaurrieta, J. Atencia Goñi, B. Farache Suberviela, M. Pérez Noguero, I. Jiménez Hernando, M. Gómez-Gordo, G. Collado González, I. Losada Gata, A. García Piorno y O. González Albarrán

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

Resumen

Introducción: Los agonistas de GLP1 (aGLP1) son fármacos con efecto incretínico indicados para el tratamiento de la obesidad, con o sin diabetes. Sus efectos en la composición corporal están en estudio.

Métodos: Se realizó una búsqueda de pacientes en tratamiento con aGLP1 con datos de composición corporal obtenidos a través de un InBody 770: “DSM-BIA multifrecuencia segmental”.

Resultados: Se incluyeron 4 pacientes (3/4 mujeres) con una edad media de 41,33 años y un 50% con DM2. La media de seguimiento fue de 7,6 meses en 2-3 visitas. Todos recibieron un tratamiento con semaglutida semanal en dosis ascendente hasta 0,75 y 1 mg. El peso basal fue de $103,3 \text{ kg} \pm 8,47 \text{ kg}$ con un descenso medio de $-15,75 \text{ kg}$ (-15,67%). Los dos pacientes sin diabetes perdieron 10% más de peso. El IMC pasó de $37,3$ a $31,55 \text{ kg/m}^2$ con un descenso de categoría en todos los pacientes. El perímetro de cintura se redujo 12,5 cm. Dentro de los parámetros de composición corporal hubo un descenso de $11,95 \text{ kg}$ de masa grasa (-5,35% de grasa corporal) con un área de grasa visceral 53,8 puntos menor. La masa magra descendió $3,68 \text{ kg}$ con $2,8 \text{ L}$ menos de agua corporal total y $1,98 \text{ L}$ de intracelular. El índice de masa músculo esquelética se redujo 0,4 sin ninguna entrada en sarcopenia. El ángulo de fase pasó de $5,82$ a $5,45^\circ$.

Conclusiones: El uso de aGLP1 produjo una mejoría de los parámetros antropométricos clásicos con correlación en indicadores de grasa total y visceral, con descenso de masa libre de grasa a expensas de agua y músculo sin sarcopenia. El pequeño tamaño muestral impide la realización de medidas estadísticas, pero proporciona datos exploratorios sobre cómo cambia la composición corporal con el uso de aGLP1 en vida real.

Agradecimiento al servicio de Endocrinología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón.