



328 - ESTUDIO PROSPECTIVO SOBRE EL USO DE LA BIOPSIA DE TEJIDO ADIPOSO SUBCUTÁNEO COMO HERRAMIENTA DE FENOTIPADO EN UNA CONSULTA EXTERNA DE OBESIDAD

A. Lecube¹, M. Zorzano², R. Martí², B. Salinas-Roca³, E. Navarro-Masip³, E. Sánchez² y M. Bueno²

¹Hospital Universitari Arnau de Vilanova, Lleida. ²Hospital Universitari Arnau de Vilanova, Lleida, IRBLleida. ³IRBLleida.

Resumen

Introducción: La obesidad es una enfermedad heterogénea que obliga a evolucionar desde el concepto de “obesidad” al de “obesidades”, y hacia la medicina de precisión y el fenotipado de los pacientes. Para ello puede evaluarse la cantidad, localización y disfunción del tejido adiposo (TA). Recientemente se ha descrito que la fibrosis del TA obtenido durante la cirugía bariátrica se relaciona con la pérdida de peso tras 12 meses de seguimiento.

Objetivos: Evaluar la utilidad del estudio del TA subcutáneo obtenido en consultas externas en el fenotipado de la obesidad. Analizar la relación entre sus características y las principales variables metabólicas. Describir la experiencia inicial en manos del endocrinólogo.

Métodos: Estudio prospectivo con 36 pacientes con obesidad grave remitidos como primera visita, durante la que se realiza una biopsia del TA periumbilical (anestesia local, incisión máxima de 2 cm) que se remite a Anatomía Patológica. Se utiliza el Fibrosis Score of Adipose Tissue para evaluar el grado de fibrosis.

Resultados: 10 pacientes presentan algún grado de fibrosis (7 grado 1, 3 grado 2). Los pacientes con y sin fibrosis no muestran diferencias en edad, sexo ni antropometría. Las variables analíticas, en todos los casos, son más elevados en el grupo con fibrosis sin alcanzar significación estadística. Los pacientes con algún grado de fibrosis tienen mayor prevalencia de DM2 que aquellos sin ($p = 0,043$), pero sin observar diferencias en la prevalencia de HTA, DLP o SAHS.

Conclusiones: Diseñar un modelo de estudio aplicable a la consulta externa de obesidad es uno de los grandes desafíos de la enfermedad. Nuestro estudio pretende sentar las bases del uso de la biopsia del TA subcutáneo. La relación entre las comorbilidades y la puntuación obtenida en la biopsia muestran una clara asociación entre fibrosis y presencia de DM2. La ampliación del número de pacientes es necesaria para mejorar la evidencia presentada.

Financiación: Research Grant by Pfizer.