



## 292 - EFECTOS DE LA LIRAGLUTIDA EN PERSONAS CON ARTRITIS PSORIÁSICA Y OBESIDAD: ¿UN NUEVO HORIZONTE?

T. Nadal<sup>1</sup>, A. Pujol Calafat<sup>2</sup>, C. Nadal<sup>1</sup>, M. Grimalt<sup>3</sup>, M.G. Pérez-Bec<sup>3</sup>, G. Sfondrini<sup>3</sup>, P. Sanchís<sup>3</sup>, I. Ros<sup>4</sup>, Ll. Masmiquel<sup>3</sup> y J. Nicolau<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Dermatology Department, Hospital Universitario Son Llàtzer, Palma de Mallorca. <sup>2</sup>Hospital Universitario de Son Llàtzer. <sup>3</sup>Endocrinology and Nutrition Department, Hospital Universitario Son Llàtzer, Health Research Institute of the Balearic Islands, Palma de Mallorca. <sup>4</sup>Rheumatology Department, Hospital Universitario Son Llàtzer, Palma de Mallorca.

### Resumen

**Introducción:** La artritis psoriásica (PsoA) es una enfermedad musculoesquelética crónica inflamatoria frecuentemente asociada con la obesidad. La coexistencia de obesidad entre los pacientes con PsoA se asocia a una mayor actividad de la enfermedad, una peor respuesta al tratamiento y una menor probabilidad de lograr la actividad mínima de la enfermedad (MDA). Las intervenciones de estilo de vida a menudo fracasan o son insuficientes para lograr un adecuado control metabólico.

**Objetivos:** Estudiar los efectos de la liraglutida 3 mg entre sujetos con PsoA y obesidad en los resultados metabólicos, y determinar si la liraglutida tenía algún impacto positivo en MDA, placas psoriásicas, dolor y resultados psicológicos.

**Métodos:** Un total de 10 pacientes (50% mujeres,  $53,2 \pm 14,8$  años, IMC  $40,2 \pm 5,1$  kg/m<sup>2</sup>, duración de la PsoA  $10 \pm 5,3$  años) comenzaron el tratamiento con liraglutida 3 mg durante 3 meses. La PsoA se evaluó con MDA y VAS (escala visual analógica del dolor). Las placas psoriásicas se evaluaron utilizando el PASI (Índice de Gravedad del Área Psoriásica) y el DLQI (Índice de calidad de vida en relación a patología dermatológica). El estado de ánimo se evaluó utilizando el Inventario de Depresión de Beck (BDI).

**Resultados:** Despues de 3 meses de liraglutida, el porcentaje medio de pérdida de peso fue del  $8,6 \pm 4,1\%$ . El 80% de los pacientes lograron MDA, en comparación con el 10% inicial ( $p = 0,6$ ). Además, hubo una disminución significativa en la gravedad de la psoriasis en términos de PASI ( $5,5 \pm 2,7$  vs.  $2,1 \pm 2,1$ ;  $p = 0,005$ ) y DLQI ( $14,2 \pm 7,5$  vs.  $6,5 \pm 6,6$ ;  $p = 0,03$ ). También mejoraron los síntomas depresivos ( $16,3 \pm 1,8$  vs.  $10,6 \pm 2,9$ ;  $p = 0,004$ ).

**Conclusiones:** La liraglutida en PsoA y obesidad es segura y efectiva para mejorar, no solo los parámetros antropométricos, sino también para lograr MDA y mejorar las lesiones dermatológicas.