



318 - CAMBIOS EN EL SEGUIMIENTO DE PACIENTES CON OBESIDAD EN TRATAMIENTO CON LIRAGLUTIDA 3,0 MEDIDOS CON VALORACIÓN MORFOFUNCIONAL

M. García Olivares, L. Dalle Rovere, C. Hardy Añón, R. Fernández Jiménez, C. Herola Cobos y J.M. García Almeida

Hospital Quirónsalud Málaga.

Resumen

Introducción: La obesidad es una enfermedad crónica metabólica que da lugar a cambios en la composición corporal (CC) y función. Han surgido técnicas avanzadas de valoración morfológica: ecografía nutricional®, bioimpedanciometría (BIA) y dinamometría (HGS), que nos permiten valorar los cambios morfológicos durante el seguimiento.

Objetivos: Evaluar los cambios en la CC utilizando técnicas de valoración morfológica en pacientes con obesidad en tratamiento con liraglutida 3.0.

Métodos: Estudio prospectivo de pacientes con obesidad del Hospital Quirónsalud Málaga. Los datos morfológicos se evaluaron mediante bioimpedanciometría (Akern), ecografía (Mindray® Z60) y dinamometría (JAMAR), en la visita basal y durante 3 y 6 meses seguimiento. Los pacientes tenían tratamiento con liraglutida 3.0 y recibían pautas nutricionales.

Resultados: 141 pacientes, 75,2% mujeres y 24,8% hombres, con IMC 35,6 y 38,1 kg/m² respectivamente. Utilizando la escala AACE observamos 19,1% pacientes con grado 0, 49,6% grado 1 y 31,2% grado 2. A los 6 meses podemos observar pérdida de peso significativa y disminución de FM (BIA, %). También observamos una ligera disminución de la masa celular (BCM, kg). Sin embargo, el AF (%) se mantiene o sube ligeramente. También existe una mejoría en la HGS (kg). Utilizando la ecografía nutricional®, en el abdomen podemos observar disminución en el tejido adiposo total (T-SAT) y visceral (VAT). En el recto anterior del cuádriceps, observamos reducción del tejido adiposo (L-SAT), pero, también ligera disminución del área muscular (RF-CSA). Podemos observar cambios metabólicos ($p < 0,05$) con la reducción del HOMA-IR durante el seguimiento.

Conclusiones: Realizar valoración morfológica en la práctica clínica de nuestros pacientes con obesidad es fundamental para observar cambios de CC y función. Los pacientes con obesidad en tratamiento con liraglutida consiguen cambios significativos medidos por ultrasonido, dinamometría y BIA, además de conseguir cambios metabólicos.