



## 327 - ATENCIÓN DE LAS PERSONAS CON OBESIDAD: USO DE LENGUAJE Y CALIDAD DE LA HISTORIA CLÍNICA

*M. Blanca Padilla, P. Tomás Gómez, R. Reyes García y P. Mezquita Raya*

*Endocrinología y Nutrición, CH Torrecárdenas, Almería.*

### Resumen

**Introducción:** La obesidad es una enfermedad multifactorial, crónica y compleja. En su última actualización, la guía GIRO aborda temas como la existencia de un sesgo y prejuicios en los profesionales sanitarios hacia las personas con obesidad (PCO), da pautas para abordar el tema de forma respetuosa, e incide en la importancia de una anamnesis que recoja aspectos funcionales para lograr una adecuada entrevista motivacional.

**Objetivos:** Conocer la calidad de la anamnesis a PCO en un servicio de endocrinología, centrándonos en el uso correcto del lenguaje, la historia ponderal previa y el tipo y cantidad de actividad física.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo de PCO que visitan por primera vez la unidad de Endocrinología y Nutrición entre enero y abril de 2024. Se analizó el lenguaje y la calidad de la historia de la primera visita realizada.

**Resultados:** Se incluyeron 123 PCO, con una media de edad de 45,99 años, de los cuales el 73,2% eran mujeres, con un IMC medio de  $42 \text{ kg/m}^2$ . El 13,8% tenía obesidad grado I, el 27,6% obesidad grado II, el 42,3% obesidad grado III y el 13,8% obesidad grado IV. Se recogió la historia ponderal previa en un 77,7%, se utilizó el término obeso u otros términos que puedan considerarse estigmatizantes, como obesidad mórbida, en un 10% y se recogieron datos de actividad física en un 82,9% de los casos evaluados.

**Conclusiones:** La anamnesis a una PCO debe ser lo más detallada posible, y utilizar un lenguaje respetuoso. De este modo, se generará una buena relación terapéutica que repercuta en un beneficio clínico.